



# 広報ひんこうれん

品川区高齢者クラブ連合会広報 第155号(令和4年1月)

発行所 品川区高齢者クラブ連合会  
発行人 連合会会長 加藤 善弘  
広報部長 野中 徹  
クラブ数 109/会員数 9,720人  
(令和3年4月現在)  
制作・印刷 株式会社ニチコミ  
http://www.nichicomi.com/

春を告げる白梅 西中三親友会 生井 正夫

ひんこうれん

## 新年を迎えて

品川区高齢者クラブ連合会 会長 加藤 善弘



明けましておめでとうございませう。  
会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年4月、創立60年過の伝統ある品高連の会長に選任され、重い責任を感じていますが、諸先輩が築かれた功績を継承し、今の時代に即した活動が求められる中、役員の方々と協調しつつ諸課題に取り組んでまいります。  
高齢者クラブの活動は、健康増進・生きがい活動・介護予防・友愛奉仕活動等であり、高齢者が生きがいを持って「役に立つ」活動をすることで

あります。  
また、老人福祉法第13条2項において、行政当局である品川区高齢者地域支援課、品川区社会福祉協議会・町会自治会連合会のご支援をいただきながら、活動を推進してまいります。

折りしも、「コロナ禍の時代であり、品高連の活動に際しましては、新型コロナウイルス感染対策を十重二十重に行い、安全が確認できる事業として、計画した事業の縮小や、延期など制限された内容を実施してまいります。今後は、確かな感染対策の下、魅力ある「活動の活性化」と、「会員の増強」活動に安全第一で取り組みますので、会員各位のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

## より一層活力ある高齢者クラブづくりを

品川区長 濱野 健



会員の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。  
貴連合会におかれましては、日頃より会員相互の交流を深めながら友愛活動等の社会奉仕活動や会員増強運動等に取り組まれておりますことに心より敬愛を表します。  
誰もが高齢になっても元気で自立した生活を送

りたいと願っております、いつまでも自分らしく過ごしていくためには、元気で過ごせる「健康寿命」を延ばすことが大切です。そして、健康づくりに取り組む中では、地域での「人と人とのつながり」が重要です。今後も生きがいをもって活動され、より一層活力ある高齢者クラブづくりを進めていただきますようお願いいたします。  
結びに、貴連合会の益々のご発展と皆様のご健康を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 支え合いの輪で安心して暮らせる地域に

社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 会長 池田 彰孝



会員の皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。日頃より高齢者の生きがいや健康づくりに尽力され、地域に貢献されていますことに心から敬意を表します。  
住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、人と人とのつながりの大切さがあります。見直されております。品川区社会福祉協議会では、高

齢者クラブをはじめ、地域の団体やボランティア団体の活動を支援しております。貴連合会におかれましては、「コロナ禍を乗り越える様々な工夫により皆様方の活躍されるお姿を拝見できることを願っております。  
今後も皆さまと力を合わせ、支え合いの輪をますます広げていきたいと思っております。

皆様方のご健康と貴連合会の益々のご発展をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。



今年は無事開催



受賞者の皆さん



# 16クラブ7名が見事受賞

第35回東京都老人クラブ大会

12月9日(木)に新宿文化センターで東京都老人クラブ大会が行われました。

今回、品川区高齢者クラブ連合会では、優良クラブが8団体、育成功労者が7名、会員増強賞を7団体が受賞され、全国

老人クラブ連合会から活動賞として白扇会が受賞されました。

また、山口前品川区高齢者クラブ連合会会長は、東京都老人クラブ連合会の理事をされておりましたので、このたび感謝状を授与されました。

表彰名	被表彰者	備考欄
1号 優良老人クラブ	西品川二丁目八千代会	
1号 優良老人クラブ	西品川愛光会	
1号 優良老人クラブ	豊町六丁目長生クラブ	
1号 優良老人クラブ	荏原七丁目八幡クラブ	
1号 優良老人クラブ	ゆたかクラブ	
1号 優良老人クラブ	康寿会	
1号 優良老人クラブ	洺崎福樹会	
1号 優良老人クラブ	鹿島会	
2号 育成功労者	中村富美子	二葉二丁目長寿会会長
2号 育成功労者	曾田 京子	平一長寿会会長
2号 育成功労者	藤井七太郎	小山四丁目高砂会会長
2号 育成功労者	山田 恭子	寺下ひまわり会会長
2号 育成功労者	飛内 秀光	西五反田すみれ会会長
2号 育成功労者	平山 進	東中三レインボークラブ会長
2号 育成功労者	海老澤信明	西五反田本町喜楽会会長
5号 老人クラブ会員増強賞	品川寿会	新規会員数 17名
5号 老人クラブ会員増強賞	白扇会	新規会員数 12名
5号 老人クラブ会員増強賞	鈴ヶ森ことぶき会	新規会員数 10名
5号 老人クラブ会員増強賞	豊四ちとせクラブ	新規会員数 10名
5号 老人クラブ会員増強賞	二葉二丁目長寿会	新規会員数 20名
5号 老人クラブ会員増強賞	三ツ木菊寿会	新規会員数 10名
5号 老人クラブ会員増強賞	西中二友会	新規会員数 12名
7号 感謝状(退任役員)	山口 武重	東老連前理事
全老連・活動賞	白扇会	5年連続会員増

東京都老人クラブ連合会会長表彰被表彰者一覧

厳寒の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。私たちは品高連の活動を応援しています。

医療法人社団 邦腎会  
循環器内科(高血圧・メタボリック等)・外科  
消化器内科・小児科・放射線科・人工透析内科

## 大井町駅前クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	／	●	●	●	／

※祭日・年末年始は休診 (人工透析 9:00~)  
品川区大井 1-49-15 YK-17ビル  
☎3776-9611 ※小児科はホームページをご覧ください  
<https://oimachi-eki-cll.com/>

東急目黒線 徒歩3分  
武蔵小山駅 26号線沿 芝信用金庫並び

## 小山中央診療所

消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	／	●	●	●	／
15:30~18:30	●	●	／	●	●	●	／

品川区小山 3-1-10  
☎03-3712-3415

医療法人社団 大樹 大崎駅直結

## 大崎ThinkPark 歯科

診療時間 入れ歯、インプラントから往診までお気軽にご相談ください。

平日	9:00~13:30	14:30~19:00
土曜	9:00~12:00	13:00~15:30
休日	日曜・祝日	

☎03-5745-3005  
品川区大崎2-1-1 ThinkPark Tower 3F  
<http://www.osaki-thinkpark-shika.com>

## 中延セントラル歯科

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科  
審美治療・予防歯科・インプラント治療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	●	／	／	●	●
14:30~19:00	●	●	●	／	／	●	●

18:30 最終受付 休診日 木曜・金曜  
品川区中延3丁目12-16-101  
☎03-6421-6065

当院は自由診療を専門とした歯科クリニックです

## SR DENTAL CLINIC

エス・アール・デンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	●	／	●	●	●	●	／	／
14:00~18:30	●	／	●	●	●	●	／	／

入れ歯やインプラント治療ならお任せください  
品川区大崎 2-11-1 大崎ウィズシティテラス 2階  
☎03-6420-0380 [sr-dental.tokyo](http://sr-dental.tokyo)

小児科

## 萩沢医院

品川区西大井 5-9-20  
☎3774-4946  
萩沢医院

ひんこうれん事業報告



リズムよく投輪



残りも決めたい

品川区主催 輪投げ大会

練習の成果を存分に発揮

11月8日(月)に総合

体育館で、コロナ禍の中、

区主催の輪投げ大会が行

われ、51チームの参加が

ありました。すでに何回

か大会を経験したことも

あり、感染対策はかなり

徹底して行われました。

今回もコート2チー

ムで、お互いに交代しな

がらの審判でした。全

員がマスクを着用し、投

げる前と後の手の消毒、

チームごとの輪の使用、

使い終わった

あとの輪の消

毒などスミ

ズに行われま

した。

どのチー

も春の大会に

比べてたい

練習したと見

え、午前も午

後も春の大

会よりもスコ

スポーツ部長 面矢 忠彦



思わずガッツポーズ

アアが上がっていたのが印象深いです。

全体的に見て、設定さ

れた時間の範囲内で会

が進められ、審判と投輪者

とのスコアのトラブル

もなく、落ち着いた大会

でした。

午前の部

優勝 仙寿会 383点

準優勝 鶏鳴会 367点

第3位 西小山新生クラブ 365点

午後の部

優勝 小山五丁目松寿会 379点

準優勝 矢の橋会 353点

第3位 喜楽会 332点

厳寒の候、皆さまいかがおすごでしょうか。私たちは品高連の活動を応援しています。

マンツーマンのスマホ教室

ワクワクコンシェルジュ

やさしいスマホの先生が、分かりやすくお家でレクチャー

5から5 スマートフォンの FCNT

ポイント

お友だち、ご夫婦など 最大3名までレッスン可能

通常60分1回 13,200円(税込)

初回お試し価格

60分1回 9,240円(税込)

03-3570-7685

※通話料はお客様のご負担となります 受付時間：午前9:00～午後6:00 土日祝日、特定日除く

スマホでできるこんなこと



お買い物



地図検索



アプリのダウンロード

※講座時間の延長はお受けできません。 ※コロナ対策には万全を期しますが、受講時にはお客様もマスク着用などの対応をお願いします。 ※対象機種は、当社製品または他社製品 (iPhone、iPad、他社スマートフォン、他社タブレットおよび携帯電話) です。

くすりは正しく使いましょう

保険調剤 医薬品 桑原薬局

□開局時間/午前9:00～午後7:00 (木・土/午前9:00～午後5:00)

□休 日/日曜日・祭日

品川区小山5-7-8 ☎3781-5123

地域密着のかかりつけ薬局を目指しています。お気軽にお立ち寄りください。

中延調剤薬局 Nakanobu Pharmacy

◆月・火・水・木・金 9:00～19:00

◆土 9:00～17:00

定休日 日曜 祝日

品川区西中延2-5-5-102 Tel 03-5749-3507

第36回・品高連小菊作品展

努力の花開く

10月22日から25日、しながわ中央公園特設会場で開催されました。今年

だが、会員の皆さんそれぞれが水やり、摘芯、施肥など日々丹精込め見事に咲かせた小菊が前年を上回る174鉢出品されました。

たくさんの方が来場



受賞した優秀作品



表彰式の様子

福祉協議会会長賞、品川区高齢者クラブ連合会長賞等優秀作品入賞者は、11月26日の品川区役所第三庁舎講堂で行われた表彰式で褒賞されました。

◆式典終了後の受賞者インタビュー

「天気によって小菊が強い日差しが当たらないよう自宅に入れたり、また、十分に日を浴びるように工夫をして育てました。」

「品川区高齢者クラブ連合会長賞が取れましたうれしいですがまぐれです。クラブ内でいろいろ情報交換して教えていただいた結果、来年も良い結果が得られるように頑張りたいです。」

\*品川区長賞の大森駅前住宅五月上原 雄三様は欠席のため、代理受賞でした。

第36回品高連小菊作品展 主な受賞者

◆品川区長賞

上原 雄三

(大森駅前住宅五ヶ月会)

◆品川区社会福祉協議会会長賞

高木 静枝

(神明寿楽会)

◆品高連会長賞

越智 正

(大森駅前住宅五ヶ月会)

金賞

佐々木良子

(新生寿会)

銀賞

金井 昭子

(新生豊三いこいクラブ)

銅賞

北村 幸雄

(北一寿会)

加藤 佳子

(大森駅前住宅五ヶ月会)

八十島かほる

(大森駅前住宅五ヶ月会)

吉田 国男

(三寿クラブ)

厳寒の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。私たちは品高連の活動を応援しています。

医療法人社団 正智会 京浜中央クリニック 内科・外科・整形外科 診療時間 午前9:00~12:30 午後2:30~6:00 休診日 日曜日・祝日 木曜日午後 土曜日 午前9:00~午後1:00 品川区 南大井1-1-17 03-3763-6706・6707

内科 黒須医院 小児科 品川区荏原 3丁目3番11号 TEL 3781-0552 診療時間 月 火 水 木 金 土 日 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● / 16:00~19:00 ● ● ● / ● ● / 休診日: 日曜・祝日

けいひんファミリークリニック 内科・小児科・アレルギー科 受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● 休 15:00~17:30 ● ● ● ● ● ● 休 休 品川区東大井2-12-19 MKビル3F ☎03-5767-7755 URL http://www.med-kfc.com

エール薬局 大井一丁目店 営業時間 月・火・木・金 9:00~19:00 水曜日 9:00~18:00 土曜日 9:00~17:00 お休み 日曜日・祝日 TEL 03-6429-8594 品川区大井1-24-5 大井町センタービル101

鈴木歯科クリニック 診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 10:00~13:00 ● ● 休 ● ● ▲ 休 15:00~21:00 ● ● 休 ● ● ▲ 休 ▲ 10:00~14:00 《休診》水曜・日曜・祝日 ☎03-3785-7764 品川区豊町6-5-5 http://sdc418.jp

坂本歯科医院 診療時間 10:00~13:30 15:00~18:00 休診日 日曜日、月曜日、祝日 品川区東品川1-25-3 ☎03-3450-6488 sdc990201@gmail.com

ひんこうれん事業報告

各地区で実演会開催



各地区会にて品川区介護予防体操の実演会を開催しました。参加された各会長のみなさま

せる期間)の延伸につなげるため、広く普及させたいと考えています。そこで普及活動の一環として、品高連のご協力を得て、高齢者クラブの各地区会にて品川区介護予防体操の実演会を開催しました。参加された各会長のみなさま

期間：令和4年3月31日まで  
毎日、午後1時45分から1時55分の10分間  
チャンネル：ケーブルテレビ品川「品川区民チャンネル」(地デジ11チャンネル)  
※品川区公式YouTubeチャンネル「しながわネットTV」でも配信しています。  
「品川区介護予防体操」で検索してください。

また、希望されるクラブには出張体験講座も実施しており、すでに複数のクラブから申し込みを受けています。同じ運動でも、「週1回以上、ひとりで実施する」より「週1回、みんなと実施する」方が要介護認定に至りにくかったという研究結果も出ており、今後、区では「地域で仲間とできる介護予防活動」の支援に力を入れていきます。



仲間と一緒に健康促進

「品川区介護予防体操」実演会を開催

区ではオリジナルの「品川区介護予防体操」を制作し、8月からケーブルテレビ品川で放送しています。この体操は、介護予防

による地域づくり推進員の理学療法士・作業療

法士の監修により、筋力アップ体操を中心に口腔体操、肩と腕のストレッチ、脳トシなどを組み合わせたものです。健康寿命(元気に自立して過ご



座ってできる介護予防

した。

は、介護予防による地域づくり推進員の動きを見て、熱心に取り組まれています。

問い合わせ先：品川区高齢者地域支援課 介護予防推進係  
電話：03-5742-6733  
品川区介護予防体操の放送スケジュールについては異なりますが、毎週同じ内容を放送しています。身体に無理のない範囲で実施してください。またご心配のある方は、かかりつけ医等にご相談いただいてから実施してください。

厳寒の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。私たちは品高連の活動を応援しています。

木内医院 内科・小児科・外科 訪問診療ご相談下さい。 診療時間 月火水木金土日 9:00~12:30 ●●/●●●/ 16:30~19:00 ●●/●●●/ 品川区豊町6-7-1 TEL 03-3781-4771

泌尿器科・人工透析 小川クリニック 診療時間：月・火・水・金・土 AM9:00~12:30 月・水・金 PM4:00~7:00 木曜・日祭日休診 透析患者無料送迎あり 南品川3-6-51 NK南品川1F ☎5460-1188

医療法人社団 城南はじめ会【品川区内対応】 ひろクリニック大森 ●在宅療養支援診療所● 品川区南大井6-19-7 HARUビル4F まずは電話にてご相談ください 専用TEL:03-3750-1810

ささいなことでもおきがるにご来院ください ●整形外科 ●リハビリテーション科 医療法人社団 良保会 奥秋整形外科 診療時間 月火水木金土日祝 9:00~12:30 ●●●-●●- 15:00~18:30 ●●●-●●- 休診日：土曜午後、木曜・日曜・祝日 品川区南大井6-24-9(4F) TEL.03-5753-8282

御殿山耳鼻咽喉科醫院 診療時間 月火水木金土日 午前10:00~13:00 ○○○○○休休 午後15:30~18:30 ○○○○○休休 休診日：土曜・日曜・祝日 受付は診療時間終了30分前まで ☎03-5424-1102 品川区北品川5-4-1 大崎プラザ2F

南大井薬局 品川区南大井6-21-15 TEL.03-6404-3055 平日 am9:00 から pm6:00 土曜 am9:00 から pm2:00 休日 日曜日・祝日



# 品川区 高齢者クラブ連合会 福祉芸能大会



# お待たせしました 2年ぶりの舞台



優雅に舞います

12月2日（木）、品高連福祉芸能大会がぎゅりあん大ホールで開かれました。コロナ流行の下で昨年は中止となり、2年ぶりの開催です。

コロナ禍ということを考えて、密を避け、来賓は呼ばず、昼食も取らず、出演クラブ数や座席も半分としました。もちろん楽屋も同様です。ドアノブやマイクの消毒なども必要でした。

歌謡曲や民舞、手話ダンス、ミュージックベル、南京玉すだれまでカラフルな衣装でさまざまな演目が演じられました。参加者からは発表の機会を与えられ嬉しいとの声も寄せられました。

コロナ禍で、練習の確保も困難な中、各クラブから出演していただいたみなさんお疲れさまでした。次回も開催できるといいですね。



混声合唱も

厳寒の候、皆さまいかがおすごでしょうか。私たちは品高連の活動を応援しています。

一般歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

## K 歯科クリニック

☎03-5719-5800

品川区西品川 2-14-6

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~20:30	●	●	●	●	●	●	▲ 休

▲土曜 9:30~18:00 の診療  
【休診日】木曜・日曜・祝日

内科 / 生活習慣病 / 総合内科専門医常駐

一般社団法人 日本内科学会認定  
総合内科専門医 健田 幸貞

## 武蔵小山駅前 またまた内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	／
15:30~18:30	●	●	／	●	●	／	／

休診：日曜・祝日（水曜・土曜午後）  
品川区小山 3-27-1-202 東急武蔵小山駅前ビル  
☎03-3787-3109 [mamata-naika.jp/](http://mamata-naika.jp/)

## 原医院

内科  
消化器内科  
小児科

品川区平塚 1-17-6 グリーンパレス 2F  
TEL.03-3784-1123 往診可

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	休	●	●	●	休
16:00~18:00	●	●	休	●	●	休	休

医療法人財団 太光会

内科・循環器内科・ペインクリニック

## 柿島医院

【受付時間】月曜・火曜・木曜・金曜 9:00~17:30  
土曜（第2・第4のみ） 9:00~15:00  
※12:00~13:30は昼休憩  
【休診日】水曜、日曜、祝日、土曜（第1・第3・第5）、夏期及び年末年始  
大井3-21-10 ☎3775-5171

## 菅家医院歯科

品川区西品川 1-22-1  
☎03-3491-1208

診療時間

平日 9:30~12:00 / 14:00~19:00  
土曜 9:00~12:00  
休診 土曜午後、日曜、祝日

Nakazawa  
中沢歯科医院

保険で銀歯を白い歯に 相談受付中

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
平日 9:30~13:00	●	●	●	●	●	／	／
土日 9:30~12:00	／	／	／	／	／	●	●
午後 2:00~ 9:00	●	●	▲	●	●	★	休

▲午後 2:00~6:30 ★午後 2:00~5:00 【休診】祝日、夏季・年末年始  
品川区戸越1-16-10  
コーシンガーデン1F ☎03-3784-1511



洗練された踊り



可愛らしいお花が映える



美しく響くミュージックベル



練習成果を出し切るう



小物もお揃いに



声を揃えて歌います

厳寒の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。私たちは品高連の活動を応援しています。

**MIZUNO CLINIC 水野整形外科**

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:30		○	○	○	○	○	○
午後2:30~6:45		○	○	○	○	○	△

休診日/日曜、祝日

品川区豊町1-4-17 1F

☎・FAX 03-5913-9545

内科・麻酔科 (ペインクリニック)

**二葉医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	△	○	△	△
17:00~19:00	○	○	△	△	△	△	△

※火・金の午前の診療は13:00までとなります  
休診日: 木曜、日曜、祝祭日

品川区二葉1-7-9

☎03-3782-2748

**きくち眼科**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	△	○	△	△
15:30~18:30	○	○	○	△	○	△	△

△土曜は9:00~12:00 13:30~16:00

☎3781-4306

品川区中延4-4-8 FAX.3788-8435

**やさしい 何れもやさん**

**薬、食事・栄養、介護、健康**

**何でもご相談ください。**

薬局管理栄養士による高齢者栄養改善の指導が受けられます。  
ケアマネまたは下記の薬局にご相談ください。

【荏原地区】荏原町クリーン薬局 【品川地区】クリーン薬局 台場薬局  
青横ファーマシー薬局 青横ファーマシー薬局大井町店 青横ファーマシー南品川薬局

**羽尾皮フ科クリニック**

女性医師です。シミや足や爪のことも御相談下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	▲	●	●
15:30~18:30	●	●	●	△	●	△

▲木曜は10:00~12:30まで

品川区中延5-2-2  
ザ・パークハウス品川荏原町 2F  
TEL.03-6426-1803

東急大井町線 荏原町駅直結

### 矢の橋会

## 対策講じて元気に活動

会長 三浦 日一

平塚橋ゆうゆうプラザでは、毎年近隣の人たちや地域のグループが集まり、町会長、世話役の方たちを招待し、数多くの催しが開催されております。そこに矢の橋会、商店街も参加協力し、年末には阿倍さんの指揮で「第九」を歌い終わります。

長期化するコロナ禍において生活は一変、自粛によりこれまでのように外出、交流ができなくなりました。歩く機会が減ることで、物忘れが進み施設に入った人も多く、残念な変化が見られるようになりまして。しかし、ここにきてコロナによる影響が少なくなり生活に落ち着きを取り戻しはじめました。

ゆうゆうプラザでは、感染対策を講じており、交流や外出もできるようになって明るい希望が持てるようになってきております。開催する催しも大人のぬりえ、川柳音楽鑑賞椅子に座りながらの体操も始まりました。今後は元気をだして楽しみましよう。



恒例の「第九」合唱（コロナ禍前の写真）

### 鈴ヶ森ことぶき会

## 手話ダンス「すずりん」は元気に活動中

会長 中井 保夫

当会では、平成24年に手話ダンスを会の活動の柱を広げるために開始しました。手話ができる会員がリーダーになって、最初は戸惑いがありました。メンバークラスに練習し、手話を覚えてからは指先から全身で揃って曲を表現できるように、充実した活動に

なつたと回顧していただきます。そして、その年の秋に「きゆりあん」で「ふるさと」を踊り、皆さんに喜んでいただいた時の感動



「すずりん」の練習風景

を今でも忘れないとメンバーが語ってくれました。南大井シルバーセンターにて、グループ名「すずりん」を登録し、月1回、先生の指導を受けています。デビュー曲「ふるさと」から現在の「涙くんさよなら」まで全17曲を習得し、新曲にもチャレンジしています。品川区と品高連の大会や高齢者懇談会にて観ていただくことと仲間を増やしていくことを目標に、月2回の「すずりん」を楽しみに活動しています。

厳寒の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。私たちは品高連の活動を応援しています。

**うちの子「結婚」しないのかしら？**  
 独身のお子様の結婚相談承ります  
 お子様の結婚に関するお悩み  
 プロの仲人がお答えします  
 まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
 ☎03-6912-9899  
 結婚相談所 ムスベル

登記・裁判 相続・後見  
 消費者被害 各種法律相談  
**貝瀬 隆男**  
 司法書士事務所  
 品川区南品川 4-14-7 メゾン藤原 1-B 号  
**TEL.03-6433-0493**

相贈遺 相続与言  
 初回相談 無料  
 税金のことならご相談ください  
**税理士法人 原・久川会計事務所**  
**TEL.03-3785-6541**  
 FAX.03-3787-0660  
 品川区中延 3-2-5 ☒hara@harakaikai.jp

年金のお受取り・ご相談は、  
**さわやか信用金庫**  
 荏原支店 TEL 3783-3126 戸越銀座支店 TEL 3783-6511  
 大井支店 TEL 3777-4401 小山出張所 TEL 5498-3721  
 品川支店 TEL 3471-4791 立会出張所 TEL 3764-7101  
 南品川出張所 TEL 3474-4811 二葉出張所 TEL 3785-3101  
 不動前出張所 TEL 3779-2751  
 (令和3年2月現在)

戸越銀座駅前かど  
**川崎薬局**  
 東京都品川区平塚 1-9-1  
 月・火・水・木・金曜 午前10:00～午後8:30  
 土曜 午前10:00～午後6:00  
 日曜・祭日 休業

### 品川尚寿会

## 40年の節目にマグボトル

会長 近藤 洋子



環境保全は身近なところから

例えば町会内に手作りで掲示板を立てては会からの知らせやお誘いで仲間づくりや地域参加への呼びかけ、小学校の先生と話し合い児童たちとゲートボール交流、現在のすまいる・スクールボランティア活動に繋がってくださったこと、さらに運営のあり方として、会長は選挙で選び長期にならないこと、次期会長の人選を念頭に置くこと等々その時々健全な会のあ

クラブ番号の145のうち114番、創設から40年が経ち人間でいえば働き盛りの中年というところですが、この間の先輩方の活動、

り方を模索しながら活動し、大切に育ててきたのだと思います。そうした先輩方のご努力に対し、これからも充実した活動を楽しく仲間と賑やかにやりたいものと、40周年を機に思いを新たにするとともに、この節目のお祝いには、今世界的にも話題になっている「環境問題・保全」に高齢者私たちの社会意識の表れとしてペットボトルからマグボトルを！記念品としました。お茶でも白湯でも冷水でも「例会に持って来ましょう」と8名の班長さん109名の会員全員に配ってくださいました。気持ちよく感じよく。

### 鶏鳴会

## 願いを込めた鏡餅

会長 富樫三智子

人数制限がかかりながらも文化センター等の使用ができるようになって、当クラブも少しずつ元気を取り戻してきました。

コロナ禍に立ち上げた折り紙手芸教室も盛況で、最近では令和

4年がよい年になりますように願いを込めて、お正月の鏡餅を作りました。皆さん久しぶりにかぎ針を持ち「頭の体操よ」と言いながら

編み物を楽しんでおりました。来年はどうぞコロナも終息してみんなでまた楽しい時間がたくさんありますように願わずにはいられません。



コロナに負けず楽しく活動しています



温もりあふれる鏡餅と門松が完成

厳寒の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。私たちは品高連の活動を応援しています。

中延スキップロード  
**肉の伊吾田**  
品川区東中延2-10-14  
☎03-3782-2529

さつき  
株式会社 **皐月不動産**  
東京都知事免許(9)第48122号  
品川区南大井3-15-10  
Tel 03-3761-1130  
Fax 03-3761-1158

借地・借家の相談  
土地・建物売買仲介  
賃貸・管理  
**(株)テンリアルエステート**  
品川区大崎3-20-8  
☎3779-5141 百反通り  
ローソン前

割烹 とんかつ  
**ひろせ**  
お座敷一間にて60名様がお座りいただける宴会に対応しております。  
お弁当、お届けしております  
品川区大井4-1-2  
TEL 3771-7466  
FAX 3778-7693

旅は ゆったり・のんびり・おいしんぼ  
株式会社 **スタービジョン**  
**ラドントラベル・ワン**  
東京都府中市美好町1-14-8 泉屋ビル1F  
TEL. **042-352-3121** 営業担当：大野徹哉

# 文芸欄



## 俳句

### 品川地区

終りなば始めありなむ去年今年  
大マスクして老醜を隠しをり  
安曇野あづみのや霧深くして水の音  
定席に笑顔が並ぶ初句会  
軒下の白き咲きたり寒椿  
焼牡蠣の匂ひもれくる天戸小屋  
平凡な暮らし過ぎたる明の春  
初明り拍手を打つ力瘤  
透明な輝きを増す冬北斗  
眼に見えぬ秋の足音虫の声  
うんざりだコロナと共に月見酒

天野 輝子  
井原 穂子  
貝塚 明雄  
堅田 秀子  
境 洋子  
佐藤 征子  
中野 豊彦  
松山とり子  
堀江 莊平  
岡本 文枝  
佐伯 和男

### 大崎地区

神々も国を思案の神無月  
捨つるべき物また持ちて年を越す  
コロナ禍で名もない家事に暮る秋  
躑つまずいて形くずれる熟柿じゅくしかな  
父母眠る秩父連山雲の中

鈴木 淳夫  
佐野 偕子  
大淵 清子  
佐々木良子  
平沼 洋子

### 荏原東地区

静寂をつらぬくしやうみやう唱名年立つぬ  
ヴィヴァルディ四季の調べに春一番  
月の下もと光るすすきや水の音  
打寄せる波とたわむる子等の声

奥山 瑤子  
長野 睦美  
若島 信子  
宮 陽子

### 荏原南地区

秋暑しシエフになりきる小さき手  
色づきて小さき庭に秋が来た  
雨上がり羽として待つ秋の蝶  
初恋は柘榴はじけて夢の中  
畦豆をたつぷりと茹で十三夜  
初場所や賜杯も肌も輝きて  
煙まで値がつきそうな初秋刀魚

岩田 純子  
藤木 和代  
中村富美子  
茂木しげ子  
森田ます江  
幸野 仲三  
中村登美代

## 短歌

### 大井地区

めでたさや今日は曾孫のお宮参り  
健やかで育てと願うなり

諸石 愛子



厳寒の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。私たちは品高連の活動を応援しています。

品川区高齢者クラブ連合会の  
仲間を増やそう!!  
みんなでのぼそう健康寿命

ご協賛

●電気工事 ●通信工事  
●不要品処分 ●遺品整理

**(株)アキシオン**  
TEL.03-5702-5557  
品川区二葉 4-22-2  
ホームセンター ホームマック指定施工店 / IKEA 指定施工店

**タテノ興業株式会社**  
Tateno  
重重量物搬入据付・解体撤去工事 / 建築・設備工事  
代表取締役 社長 今井 充彦  
(一級建築士・リフォームマネジャー)  
〒142-0051 品川区平塚 2-7-15 アーバンハイムK  
TEL:03(3781)9870 FAX:03(3788)0322  
E-mail:tateno.k@tateno-k.com

～笑顔の数だけ旅がある～  
お客様の満足の為に、より良いサービスを提供致します。  
(社)全国旅行業協会正会員 観光庁長官登録旅行業 第1988号 総合旅行業務取扱管理者:黒川徳幸

**株式会社 ツーリストトップワールド**  
関東営業所 東京都大田区千鳥3-11-19 原田ビル2F  
TEL03-5760-6839 担当:黒川徳幸/新川恵美子  
©団体バス旅行、国内・海外旅行など旅のことならお任せ下さい。

船舶 機関、機器部品、ディスプレイ製作  
大型タンカー洗浄機、甲板機器製作  
陸上 タンク高圧洗浄機、各種破砕機製作

**株式会社 中一**  
代表取締役社長 中島 庸介  
本社工場 東京都品川区西五反田5丁目6番29号  
TEL 3492-4131 FAX 3492-4324  
八潮工場 東京都品川区八潮1丁目1番2号

大崎地区

訪ね来し小夜の中山秋深み

西行碑の上蜻蛉群れとぶ

小菊展声かけあつての出品も

見映え寂しや花まだ浅く

岡田 英子

近藤 洋子

往原東地区

見上げればメダカが三機飛んでいる

何があつたか音が遠近

ワクチンの接種すませし道すがら

久しく仰ぐ百日紅の花

逢えぬ日々電話の声にお互の

元氣確かめ名残惜しみつ

阪本ミヤ子

篠本 洋子

三瓶 節子

川柳

大井地区

何にもかも変らぬままに去年今年

神山 秀子

大崎地区

雨続き明日はお陽さん会えるかな

中秋の名月見たし夜半の路

夢心地余韻の残る朝目覚め

カタカナ語良いなと覚え直ぐ忘れ

小山千枝子

横山としえ

横山 馨

森田由美子



往原東地区

近況を伝え合つてる長電話

温暖の食事たつぷり長寿なり

名人になら(れ)ず気楽な日を送り

不要不急つつましく生きすでに秋

久田八重子

今井 春恵

石田喜一郎

往原南地区

秋うれし一人の孫に曾孫でき

田中しづ子

広報ひんこうれん第156号 原稿募集 (令和4年5月発行)

「広報ひんこうれん」では、会員の皆様からの投稿をお待ちしています。行事に参加した感想や、サークル活動、楽しかったこと、発見など、お知らせください。いずれも必ず、所属地区・クラブ名・住所・電話番号・氏名を記入のうえ、原稿を楷書にてご投稿下さい。判読できない場合は、掲載できない場合もあります。なお、原稿は返却いたしませんので、ご了承ください。

原稿締め切りは3月31日(木)です。

【投稿・ご意見・ご質問先】

「広報ひんこうれん」に対するご意見、ご質問は下記連絡先までお願いいたします。文芸欄以外の投稿もこちらへ。

〒140-0013 品川区南大井1-17-15-404 広報部長 野中 徹あて ☎ 3768-4016

【俳句・川柳・短歌はこちらまで…】

〒140-0014 品川区大井1-24-5 大井町センタービル7F

(株)ニチコミ「広報ひんこうれん」係 住所が変わりましたのでご注意ください。

(☎ 5718-3900)

★注意事項 俳句・川柳・短歌は、重複しての投稿、掲載はできません。お一人いずれかの一作品のみです。

厳寒の候、皆さまいかがおすごしでしょうか。私たちは品高連の活動を応援しています。

20万円～ 30万円 永代供養納骨堂 (一室用・個人) 鳳凰堂

上記以外は一切かからない安心料金です！ 京浜急行線 青物横町駅徒歩4分(320m)

お墓の後継者がいない方や管理費でお困りの方、これからはお墓を建てても引き継ぐ人がいないなど、お悩みの方。過去の宗旨宗派は問いません。

一八八五年創建 徳川家ゆかりの名刹 品川の由緒あるお寺 天妙国寺の納骨堂

頭取 法華宗 別格山 山内 寺住持 午前9時～午後4時30分(年中無休) 見学随時受付中

☎ 0120-961-258

社会福祉法人 あざみ会

〒140-0004 東京都品川区南品川2-10-12 TEL 03-6433-1477 FAX 03-3471-1816

どんぐり保育園 南品川2-9-13 ☎3471-1673  
みずなら保育園 東品川3-21-10 ☎5781-3707  
しいのみ保育園 南品川2-15-14 ☎6433-1604  
くりのき保育園 南品川4-1-11 ☎6433-1358  
なぎさ通り保育園 南品川2-15-6 ☎3471-2317

戸越八幡神社

品川区戸越2-6-23  
TEL 03-3781-4186

あなたの人生を 1冊の思い出に。

株式会社 ニチコミ nichicomi.com http://www.nichicomi.com/ 〒140-0014 東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7F TEL.03-5718-3900 FAX.03-5718-3901 会報紙・記念誌・その他印刷物の制作をお手伝いします

葬儀のことなら 何でもご相談ください

大成祭典

東京都品川区西五反田5-30-13 桐ヶ谷斎場となり

年中無休24時間受付 0120-351-167

# アート ギャラリー

絵手紙やイラスト、活動の写真などの  
投稿をお待ちしております。

荇原東地区

長野 睦美



荇原南地区



福岡 澄子

大崎地区

品川尚寿会の皆さん



【月下美人】 宇野澤祐司



## 編集後記

卓球をする  
ときもマス  
ク、5人以上  
の飲み会が許  
可になっても  
ワクワクン接種



証明書の提示が必要、歌う時も距離を保つとかマイク消毒とか。もう、うんざり。いい加減疲れてきます。品高連も高齢者クラブもなかなか活動ができません。ただ3回目の追加接種もスタートします。大いに歩き、大声で笑い、社会の動きにも関心を持ち、心も体もコロンに負けず鍛えましょう。

野中 徹

## ◆スポンサー各位への御礼

「広報ひんこうれん」発行に際しまして、ご協賛いただきましたスポンサー各位に、厚く御礼申し上げます。今後とも温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

広告掲載に関するお問い合わせは

03-5718-3900



株式会社ニチコミまで

厳寒の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。私たちは品高連の活動を応援しています。

## 品川区・目黒区の 東急リバブル武蔵小山センターへ

**リースバック**  
自宅を売却した後も住み続けることができます。

**不動産買取サービス**  
(仲介手数料不要)  
東急リバブルが買主となり、お客様の所有不動産を直接購入いたします。  
※当社審査後適用

**売却保証**  
一定期間に売却できなかった場合  
あらかじめお約束した価格で当社が購入します。  
※当社審査後適用



**不動産のお困りごと、お悩みごとはお任せ下さい**  
様々なサービスをご提案します

0120-266-109

Email: musashikoyama@ma.livavle.jp  
〒142-0062 品川区小山3丁目27-1

武蔵小山駅前ビル1階

(一社)不動産流通経営協会会員 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 国土交通大臣(12)第2611号

腕のいい職人達で  
しっかり造ります

株式会社 **柳田工務店**

品川区旗の台 2-4-4

TEL: 03(6426)9227

http://www.yanagidakoumuten.com

365日住み慣れた街で、  
元気を応援しています。  
**メディケア薬局 旗の台**

開局時間 9:00~19:00

03-6421-6107

Fax.050-3852-2369 品川区旗の台 2-8-10



地元密着 70年の実績

大井第一小学校前

株式会社 **小出不動産**

年中無休 営業中  
0120-513-117  
品川区大井5-10-9



医療法人財団 佐花会

**大井中央病院**

●内科 ●呼吸器内科 ●アレルギー科 ●消化器内科 ●循環器内科  
●外科 ●整形外科 ●婦人科 ●リハビリテーション科 ●糖尿病・代謝内科  
診療時間: 午前9:00~12:30 午後3:00~6:00  
休診日: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

03-3777-0777

品川区大井4-11-27