

10月

寺西地域センター便り

〒739-0041
東広島市西条町寺家 3166-1
東広島寺西地域センター
Tel/Fax (082)423-7335

10月主催講座

地域センターで新しい自分を発見しませんか？10月も皆さまのご利用をお待ちしています。

第21回
寺西まちづくり文化祭
「出会い ふれあい 語り合い」



第21回寺西まちづくり文化祭が11月に開催されます。地域で活動されている団体のステージ発表、作品展示や女性会によるバザーを予定しています。

- ☆日 時 11月11日(日)
9:00~15:00
- ☆場 所 東広島市寺西地域センター
- ☆申込み期限 10月26日(金)午後4時まで
※作品展示やステージ発表される団体は、事前に申し込みをお願いします。
- ☆主 催 寺西まちづくり推進協議会
寺西まちづくり文化祭実行委員会

芸術の秋



～打ち合わせ会～

- ☆日 時 10月31日(水)午後7時より
- ☆場 所 東広島市寺西地域センター 研修室
- ☆内 容 出演順序・準備物等
- ☆出 席 者 団体より1名は必ずご出席下さい。



ブリザーブド講座

募集中!

女性に大人気のブリザーブド。お花が部屋にあるだけで華やかになったり、癒されたり…でも水を換えたり、すぐに枯れてしまったりと水入れが大変なのはネックですよね。そんな悩みはブリザーブドなら問題なし!プレゼントにも最適ですよ。初心者から丁寧に指導していただけます♪

- ☆日 時 10月31日(水)13:30~15:30
- ☆場 所 寺西地域センター 研修室
- ☆参加費 2,000円
- ☆講 師 迫谷 晴之先生(プロリーズ店長)
- ☆参加人数 10人
- ☆申し込み 電話またはFAXで氏名・連絡先等をご連絡ください。
- ☆締め切り 10月24日(水)
- ☆主 催 寺西地域センター



寺西ウォーキング

主催 下寺家地区社会福祉協議会/東広島市寺西地域センター

募集中!

ウォーキングは、健康づくりに最適で、生活習慣病予防や骨粗しょう症予防、ストレス解消などの効果もあります。紅葉の季節に、ウォーキングをして健康づくりと仲間づくりをしましょう!【午前・午後で6キロ程度のウォーキングを計画しています】

①帝釈峡ウォーキング(神龍湖周辺)

☆日 時 10月25日(木)8:30~16:30

②宮島ウォーキング

☆日 時 11月29日(木)8:30~16:30

- ☆予定時間 8:30センター集合出発
16:30センター着予定
- ☆参加費 2,500円程度/1回
(バス代・ガソリン代・保険代・昼食代含む)
- ☆定 員 28名
- ☆服 装 運動ができるウォーキングに適した靴、服装
- ☆持 参 物 各自、飲み物、タオル等
- ☆申 込 電話またはFAXで氏名・連絡先等をご連絡ください。
※両方またはひとつの参加でも申し込み可能です。





10月

10月行事予定表



平成30年9月22日現在

日	曜	行 事	時間		日	曜	行 事	時間			
			開始	終了				開始	終了		
1	月	市太極拳協会	9:00	12:00	16	火	玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30		
		女性会 料理教室	9:00	12:00			17	水	男の料理教室	9:30	12:30
		寺西地域住民自治協議会	18:30	20:30					女性会 ヨガ	9:30	12:00
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00					やよい会	13:00	16:00
2	火	ジャザサイズ	9:30	11:30	18	木	ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30		
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30			3ステップエクササイズ	8:30	10:30		
		寺西寿連合会	13:00	15:00			東広島FDC	19:00	21:00		
3	水	女性会 ヨガ	9:30	12:00	19	金	女性会 池坊	9:30	12:00		
		家族介護教室	9:30	12:30			寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45		
		やよい会	13:00	16:00			女性会 踊り	13:00	16:00		
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00		
4	木	3ステップエクササイズ	8:30	10:30	20	土	錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00		
5	金	寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45			笹波会	14:00	15:00		
		東広島市役所健康増進課	12:00	17:00			ウインドアンサンブル	18:00	21:00		
		東広島混声合唱団	18:00	21:00			アトリエ大地	17:45	20:45		
6	土	錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00	22	月	東広島ウルフ	19:00	20:30		
		笹波会	14:00	15:00			市太極拳協会	9:00	12:00		
9	火	アトリエ大地	17:45	20:45	23	火	寺西地域住民自治協議会	18:00	19:30		
		女性会 茶道	8:30	12:30			錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			女性会 茶道	8:30	12:30		
		女性会 手芸	13:00	16:30			ジャザサイズ	9:30	11:30		
10	水	玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30	24	水	玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30		
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30		
11	木	ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00	25	木	ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00		
		3ステップエクササイズ	8:30	10:30			寺西ウォーキングツアー	8:30	16:30		
12	金	ビーズクロッシュ	13:00	15:00	26	金	3ステップエクササイズ	8:30	10:30		
		女性会 水質検査	8:00	10:00			ビーズクロッシュ	13:00	15:00		
13	土	寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45	27	土	寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45		
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			花みずき	9:00	12:00		
		笹波会	14:00	15:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00		
14	日	ウインドアンサンブル	18:00	21:00	29	月	笹波会	14:00	15:00		
		下寺家8組	9:30	12:00			ウインドアンサンブル	18:00	21:00		
15	月	市太極拳協会	9:00	12:00	30	火	市太極拳協会	9:00	12:00		
		淡交会	9:00	12:00			篠笛の会	18:30	21:00		
		篠笛の会	18:30	21:00			錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00		
		錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			ジャザサイズ	9:30	11:30		
16	火	錬心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00	31	水	寺西シニア塾	9:00	12:00		
		東広島市小学校教頭会	8:30	17:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			ブリザーブド講座	13:30	15:30		
16	火	東広島市中学校教頭会	13:00	17:00							

施設利用する場合のマナー

- ☆利用時間を厳守してください。(準備・後片付けは、使用時間内に行ってください。)
- ☆利用目的(利用許可申請書に記入)以外の利用はできません。
- ☆研修室内の机、イスの配置は自由に変更して使用できますが、使用終了時には必ず原状に回復してください。
- ☆使用後は、必ず清掃をして、室内の整理整頓をしてください。
- ☆調理室、湯沸かし室の備品などを使用したときは、食器などを洗浄して返し、ガスの元栓を必ず締めてください。
- ☆利用で発生したごみは利用者が持ち帰ってください。
- ☆同伴の乳幼児には、監視の目を離さないようにし、行動に充分注意してください。