

# 2020年度 主催・自主講座

## ■主催講座【親子・リトミック：】

■開催日時：2月18日（木） 久芳地域センターホール  
10時30分～12時00分 頃まで

■内 容：リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう！

■講 師：川本 妙子さん

■対 象：0歳～未就学児と保護者

参加費無料  
節分イベント



## ■自主講座【ふくふく体操：午前10：00～12：00】

■開催日：2月4日（木） 久芳地域センターホール

※2月11日（木）休館日のためお休み

2月18日（木） 久芳地域センター研修室②③

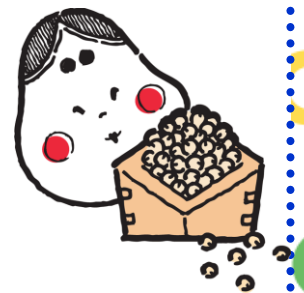
【清水美保さんによる健康講座】

2月25日（木）久芳地域センターホール

■対 象：どなたでも参加できます。

介護予防に取り組む通いの場として、運動能力向上や  
血圧安定化を目指している方。

■参加費：無料【元気輝きポイント登録団体】



# ミュージックア

# どんぐりこども文庫

◆日 時：2021年1月20日（水）

◆場 所：久芳地域センター ホール

★第1部：親子でレクリエーション

★第2部：子ども食堂&おもちつき？大会



- 『どんぐりこども文庫』さんは子育てサークルとして活動している市民活動団体です。活動内容は、「子育てを共同体で楽しむ」「心と体によいことを学び合う」「うれしいこと、悲しいことを分かち合う」などを目的に活動されています。
- 子育て中の方、お友達とご一緒に参加してみたい方はいかがですか？

お問い合わせ先：久芳地域センター ☎ (082) 435-2018