

令和 5 年 2 月 1 日

主催講座：「卓球を楽しもう」を 1 月 16 日（月）開催しました（定員に達しました）

3 台の卓球台を使って練習をスタートしました。山下先生（画像右）の指導の下、基礎からスタートです。写真は掲載していませんが、手前側には上級の方がラリーを続けています。スタッフは球拾いに専念しましたが、いい運動になりました。



### 造賀地域センターからお知らせ

華道・立花講師 黒橋先生が新年のセンターの玄関に花を生けてくださいました。大変ありがとうございました。

### 「造賀地域センター活動発表会」 (部分開催で調整中)

コロナ禍の為、無観客、無来賓、無開会行事、無飲食、無パンフレット等と 3 月 4 日（土）をメイン日としますが、人流を少なくするため分散開催（それぞれの講座が自由に日時を決めて）します。

会員さまの集合写真・活動風景の写真などを後日掲示（たよりに掲載）の予定です。ご理解とご協力をお願いいたします。

### 年間主催定期講座の紹介

- 1：健康体操 2：パソコン+ 3：ペタンク 4：卓球
- 5：集ってワイワイ 6：花あそび 7：男性料理教室

年間を通して主催講座として開催をしておりますが特に男性料理教室については参加が少なく苦慮しております。唯一の男性専科でもあります。ご参加をよろしくお願ひします。



# 2 月造賀地域センター予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 ストレッチ(昼・夜) カラオケ愛好会 詩吟 子ども習字	2 手織り 茶道 子ども習字	3 ペタンク	4 あったか交流会 (造賀地区社協)
5	6 百歳体操 卓球	7 フラダンス	8 華道 ストレッチ(昼・夜) 水曜会 太極拳 子ども習字	9 食文化交流 (キムチ) 子ども習字	10 絵手紙	11 休館日
12	13 百歳体操 カラオケ愛好会	14	15 詩吟 ストレッチ(昼・夜) 自然食品(豆腐) カラオケ愛好会 子ども習字	16 手織り 茶道 子ども習字 舞踊	17 ペタンク	18
19	20 百歳体操 卓球	21 PC 湯船+ 造賀保育所 転倒予防 フラダンス	22 華道 男性料理教室 ストレッチ(昼・夜) 水曜会 詩吟 太極拳	23 休館日	24 ワイワイ (巻き寿司) 健康体操 絵手紙 女性会	25 女性会 あおいカラオケ カラオケ
26	27 百歳体操 はなあそび 舞踊	28 PC 湯船+	3/1	2	3	4

造賀の人口 男 1,084 人 女 1,093 人 計 2,177 人 世帯数 1,066 戸 (2022 年 12 月末現在)  
5 年前人口 男 1,169 人 女 1,206 人 計 2,375 人 世帯数 1,106 戸 (2017 年 12 月末)

### 造賀地区社会福祉協議会よりお知らせ

「造賀地区社会福祉協議会」の活動に役立ててくださいと多額の浄財をいただきました。ありがとうございました。

日名田 輝美 様 下有田 地区

小西 イツミ 様 中山根 地区

### あったか交流会のお知らせ

「あったか交流会」を 2 月 4 日（土）開催します。担当は「中・下」地区の会員の皆さんでお世話して頂きます。よろしくお願ひします。コロナ過での開催になりますので、前回同様小学生の参加はなしで、全員弁当方式です。

さて、正月明けにはコロナの勢いが爆発したように感染拡大をし、大変心配をしましたが、下旬には落ち着いたように思われますが、死亡者の多さが気になります。小生も、恥ずかしながら濃厚接触者の立場になり、中旬に 5 日間のお休みをいただきました。陽性にはならなかったので一安心しました。年度末が近づき、気ぜわしくなりました。降雪やらその他の影響で延期した主催講座を再調整して開催しなくてはなりません。上記の予定表のようになりました。寒波・積雪です。ここにきて、別な心配事が出してきました。寒波・積雪です。その影響で 25 日には多くの講座が中止を選択されました。雪道でのスリップは非常に怖いものがありますので仕方ないですね。しばらく寒波は続きそうです。給水管の凍結など、注意しましょう (高木 克己)



## 2月の募集

「第5回 男性料理教室」を開催します（1月積雪のため延期）◆日時：2月22日（水）9：30～12：30  
◆指導者：森川 慶子さん  
◆持参していただくもの：エプロン・三角巾又ははてぬぐい・タオル・筆記用具  
◆参加費：300円（材料代）  
◆募集人数：8人  
◆申し込み 造賀地域センター  
主催：造賀地域センター  
共催：造賀地区社会福祉協議会



「主催講座・集ってワイワイ講座」

「飾り巻き寿司」を開催します（1月講師の都合により延期）

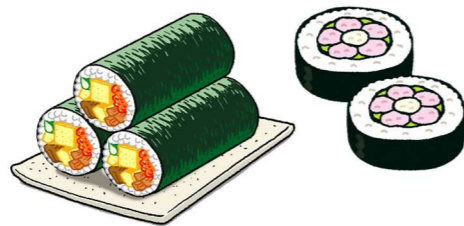
節分の巻き寿司です

日時：2月24日（金）9：30～11：30

場所：造賀地域センター・調理室

定員：8名 参加費：800円

持参物：調理のできる服装・マスク・水分補給用飲み物・持ち帰り



「癒（ゆ）さんの元気の出るキムチ教室（主催講座）」を開催します

◆日時：2月9日（木）9：00～12：00

前日の仕込みは癒先生と職員でします

◆指導者：癒先生

◆内容：①秘伝のキムチタレ作り方

②白菜・大根キムチの作り方

◆参加費 1,500円（材料費）◆定員：12名

◆持参物：調理のできる服装・マスク・水分補給用飲み物（持ち帰り用のビニール袋等こちらで支度します）作ったキムチでキムチ鍋を作り、一口程度の試食をします



自然食品 「手づくり豆腐体験」

主催講座 造賀産大豆使用

日時：2月15日（水）13：30～15：30

場所：造賀地域センター調理室

定員：8名

参加費：100円（材料代として）

持参物：調理のできる服装・マスク・水分補給用飲み物・持ち帰り用

タッパー

ひと味違う 格別なおいしさ



「主催講座・花あそび♪」  
「暮らしの中にいけばなを…」を開催します

🌸 桃の節句を花で飾ろう♪

日時：2月27日（火）10：00～11：00

場所：造賀地域センター 研修室2

定員：5名

費用：1,000円（材料費）

持参物：花ばさみ・手拭きタオル

講師：当地域センター華道・立花講師

黒橋先生

写真はサンプル



特殊詐欺被害が増えています。気を付けましょう  
うまい話はありません

造賀地区自治協議会からのお知らせ

造賀の「防災放送設備」が完成しました。住吉神社境内に2基4方向に向けて設置しています。こげ茶色に塗装していますので、周りの景色に溶け込んでいます。参拝の折にはぜひ見上げてみてください。使用することが無いように願うばかりです。

左上：西側、左下：東側

右中：舞殿西側の音響収納BOX  
周りに溶け込んではっきりと見えません



東広島市造賀地域センター

〒739-2101 高屋町造賀 3638

TEL/FAX (082) 436-0896

# 還付金詐欺

「ATMで  
医療費の還付  
手続きを…」は  
全て詐欺！



ATMでお金が戻ることはありません。