



宇山地域センターだより

平成30年
10月号

東広島市河内町宇山 1481 tel/fax 082-438-0449

《9月の活動報告》



22日(土) 「日々是好日 生活を楽しむ講座」パンフルートを作って吹こう!

参加者12名。ストローを使った笛楽器“パンフルート”を作りました。吹き方を教えていただいて、音は出せても息が続きません。腹式呼吸で息の吹き込み方をしばらく練習すると、音が出しやすくなっていきました。みんなで「かえるのうた」の合奏も出来るようになりました。
講習の後は、吉田美智子・松井美智子両先生のコンサートタイムです。「さんぽ(トトロの曲)」や「花は咲く」「故郷」等、7曲を演奏して下さいました。



16日(日) 敬老会(住民自治協議会「四季の里・宇山」主催)へ2教室が参加しました。



今年、敬老の日を迎えられた方は61名でした。皆さまおめでとうございます。賑やかに催された敬老会で、地域センターからは民謡とコーラスの各教室の方々がお祝いの演目を披露しました。



案山子も
お祝いに参上!



9月26日に予定していましたが、「第2回料理教室」は、講師の都合により中止させていただきました。
急な中止となり、参加ご希望頂いていた皆様には、ご迷惑をおかけしてしまい大変申し訳ございませんでした。
代わりの日程として、10月10日(水)10時より「第2回料理教室」を催します。メニューも秋の食事に変更いたします。
改めて、どうぞご参加頂けますようお願い申し上げます。

《10月の行事予定》



農業体験・サツマイモ掘り<こどもの行事>

10月13日(土)10時~12時頃
お弁当を用意します。みんなで一緒にいただきましょう。
詳しくは別紙をご覧ください。
申込み締切り10月9日(火)
申込用紙にご記入、又はお電話・FAXで地域センターへお申込み下さい。



掘り出したサツマイモは
11月10日(土)の農業体験・料理教室で調理します。
こちらに合わせて別紙中でご案内しています。
参加お申込みをお待ちしています。

10月 地域の行事予定

- *四季の里宇山 / 第21回 宇山ふれあい祭り 28日(日) 9:45~ センターグラウンド
- *宇山サロン(しらゆりの会) / カラオケサロン 3日(水) 13:30~ センター会議室

[健康教室のお誘い]

~毎週金曜日 10時~11時30分 宇山地域センター会議室にて~
おもりを付ける体操、頭と体を一緒に使う体操、脳トレーニング等を行っています。
参加者は、それぞれが自分の体の調子に合わせて体操をします。
申込みは不要です。散歩がてらにどうぞお越し下さい。

