

仕事➡ドーパミン：面倒でも始める。

仕事を終えた達成感

セロトニン：「もくもく」仕事に熱中

ノルアドレナリン：失敗しないよう緊張

アセチルコチン：テキパキ仕事をこなす

注意する。

作品の展示➡セロトニン：黙々と作品を作る。

ドーパミン：完成が近づく達成感

みんなに褒められる満足感

合唱➡セロトニン：心地よい音楽を聴く、楽しく
声をだす。

ドーパミン：みんなに合わせて歌う

歌い終えた達成感

アセチルコチン：間違えないよう注意、集中

食事会➡ドーパミン：「ワクワク」みんなに

合わせて食事

オキシトシン：異性との会話でときめく