

令和元年6月 御蔭宇地域センター予定表

日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
30																		1		
																		囲碁 13:00 16:00		
2			3			4			5			6			7			8		
			英語 10:00 14:00			百歳体操 9:00 10:00 コーラス 10:30 12:30 日本語教室 13:30 16:00			ジャザサイズ 9:30 11:30			ジャザサイズ 9:30 11:30 託児 9:30 11:30 ペル・折り紙 9:00 12:00 子ども硬筆 16:00 18:00			エクササイズ 9:00 11:00			子ども茶道 9:00 12:00 囲碁 13:00 16:00		
			モアピース 19:30 21:30			ギター教室 19:30 21:30			子ども硬筆 16:00 20:00			子ども硬筆 16:00 20:00			ヨガ 19:30 21:00			モアピース 19:30 21:30		
市民スポーツ(陸上)																		ひがしひろしま音楽祭		
9			10			11			12			13			14			15		
一斉清掃 8:00 9:00 地域部会 9:00 10:00			JA女性部 9:00 12:00 英語 10:00 14:00			百歳体操 9:00 10:00 コーラス 10:30 12:30 フラダンス 10:00 12:00 日本語教室 13:30 16:00			ジャザサイズ 9:30 11:30			ジャザサイズ 9:30 11:30 託児 9:30 11:30 ペル・折り紙 9:00 12:00 子ども硬筆 16:00 18:00			エクササイズ 9:00 11:00 しらゆり 9:00 11:00			フラワーアレンジ 10:00 12:00 囲碁 13:00 16:00		
			モアピース 19:30 21:30			ギター教室 19:30 21:30			子ども硬筆 16:00 18:00			子ども硬筆 16:00 18:00			ヨガ 19:30 21:00			モアピース 19:30 21:30		
きれいなまちづくり 8:00 9:00 キャンペーン																				

※ この行事表は5月20日現在のものです。6月16日以降は今のところ未定です。

お知らせ 御蔭宇地域センターは大規模改装工事を予定しています。期間は6月下旬から半年位の見込みです。6月分は前半の予定のみを掲載させていただいております。ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、よろしくご協力をお願い申し上げます。

なお、仮事務所につきましては、追ってお便りなどでお知らせいたします。

御蔭宇地域センター主催講座報告

平成31年4月22日(月)

焙煎珈琲講座

寄田さんの豊富な知識で、ゆったりとした時間の中、珈琲の奥深さについて学習しました。



世界の珍しい珈琲の魅力も堪能しました☕

令和元年5月8日(水)

薬膳料理教室 春は「青」

「陽の気」が活発になる季節。「肝」を整え、心をリラックスして穏やかにしましょう。旬の山菜が解毒・鎮静に良い働きをします。

採れたてのハーブや野菜を使用します→



地域センターだより 令和元年6月号

みそのおう



発行：御園宇地域センター
東広島市西条町御園宇 7200
TEL/FAX 082-423-3871

E-mail: misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

季節の花や植物を自由にアレンジ

スワッグと寄せ植え作り！

令和元年6月15日(土) 10:00~12:00



旬をお部屋に取り入れてみよう

スワッグとは、季節の花や植物を束ねた壁飾りです。ヨーロッパではリースと並び厄除けや幸福を呼ぶために玄関や壁に飾る習慣があるそうです。

寄せ植えは、身近にある植物を使い自由にアレンジします。好きな花や植物で季節を楽しみましょう！



- | | |
|-----|-------------------|
| 場 所 | 御園宇地域センター 研修室 |
| 講 師 | 石津 朗子さん (御園宇5区在住) |
| 材料費 | 1,200円 |
| 定 員 | 10名 |
| 持参物 | 剪定鋏・作品を持ち帰る袋 |

お申込みお問合せは

御園宇地域センター TEL/FAX(082)423-3871