

川上地域センター 令和5年8月行事予定表

*7月15日までに申請手続きのあったものを掲載しております

日	曜	開始	終了	行事	日	曜	開始	終了	行事
1	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	19	土	9:00	11:00	英会話キッズサークル
		10:00	11:00	ロコトレ体操			9:30	12:30	伝筆教室(夢)
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)			10:00	12:00	主催講座 サミュニ サマーコンサート
		19:00	20:00	キックボクササイズ			10:00	12:00	川上お母さんコーラス
2	水	9:00	13:00	主催講座 居場所づくりほったらかし屋	21	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操
		9:30	11:30	主催講座 めざせサムライ			9:30	11:30	吟詠
		13:30	15:30	いきいき体操			9:30	11:45	サクッと解決!スマホ教室
		14:30	18:30	遊楽書道			12:30	13:30	キックボクササイズ
3	木	11:15	12:15	美筋トレーニング	22	火	13:00	15:00	大正琴(あけぼの会)
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			13:30	15:30	ケ・セラセラ(オカリナ)
		17:30	21:00	剣詩舞			14:00	16:00	マイナンバーカード申請手続き
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			15:00	17:00	東恵会
4	金	9:30	11:30	なかよしパソコン	23	水	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		11:00	17:00	オカリナ			10:00	11:00	ロコトレ体操
		14:00	17:00	やさしいピアノ教室			13:00	15:00	なでしこ会
		16:00	21:00	ジュニアペン習字			13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)
5	土	9:00	11:00	英会話キッズサークル	24	木	13:00	16:00	安の韓国語教室
		9:30	12:30	パステル夢			19:00	20:00	安の韓国語教室
		10:00	12:00	川上お母さんコーラス			19:00	20:00	キックボクササイズ
		13:30	16:30	パステル夢			10:00	11:00	スクエアステップ
6	日	14:00	17:00	ピンスターズ(卓球)	25	金	13:30	15:30	いきいき体操
		9:30	11:30	生命の貯蓄体操			14:30	18:30	遊楽書道
		9:30	11:30	吟詠			15:30	19:30	ジュニア体操
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			9:00	11:00	英会話キッズサークル
7	月	12:30	13:30	キックボクササイズ	26	土	9:30	11:45	サクッと解決!スマホ教室
		13:00	15:00	大正琴(あけぼの会)			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		14:00	16:00	ふれあい歌の集い			11:15	12:15	美筋トレーニング
		18:00	21:00	ピンスターズ(卓球)			13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)
8	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	27	日	17:30	21:00	剣詩舞
		9:30	12:30	やさしいケーキ教室			9:00	12:00	川上住民自治協議会 臨時総会
		10:00	11:00	ロコトレ体操			9:30	11:30	生命の貯蓄体操
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)			9:30	11:30	川上民謡くらぶ
9	水	19:00	20:00	安の韓国語教室	28	月	10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		19:00	20:00	キックボクササイズ			12:30	13:30	キックボクササイズ
		10:00	11:00	スクエアステップ			14:00	16:00	主催講座 どもアワー子供スポーツランド
		13:30	15:30	いきいき体操			18:00	21:00	ピンスターズ(卓球)
10	木	14:30	18:30	遊楽書道	29	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		15:30	19:30	ジュニア体操			13:00	16:00	八本松俳句会
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)
		11:15	12:15	美筋トレーニング			19:00	20:00	キックボクササイズ
11	金	13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)	30	水	9:00	13:00	主催講座 居場所づくりほったらかし屋
		17:30	21:00	剣詩舞			13:30	15:30	いきいき体操
		10:00	11:00	スクエアステップ			14:30	18:30	遊楽書道
		13:30	15:30	いきいき体操			15:30	19:30	ジュニア体操
12	土	14:30	18:30	遊楽書道	31	木	13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)
		15:30	19:30	ジュニア体操					
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス					
		11:15	12:15	美筋トレーニング					
13	日	13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)					
		17:30	21:00	剣詩舞					
		10:00	11:00	スクエアステップ					
		13:30	15:30	いきいき体操					
14	月	14:30	18:30	遊楽書道					
		15:30	19:30	ジュニア体操					
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス					
		11:15	12:15	美筋トレーニング					
15	火	13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)					
		17:30	21:00	剣詩舞					
		10:00	11:00	スクエアステップ					
		13:30	15:30	いきいき体操					
16	水	14:30	18:30	遊楽書道					
		15:30	19:30	ジュニア体操					
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス					
		11:15	12:15	美筋トレーニング					
17	木	13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)					
		17:30	21:00	剣詩舞					
		10:00	11:00	スクエアステップ					
		13:30	15:30	いきいき体操					
18	金	14:30	18:30	遊楽書道					
		15:30	19:30	ジュニア体操					
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス					
		11:15	12:15	美筋トレーニング					
19	土	13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)					
		17:30	21:00	剣詩舞					
		10:00	11:00	スクエアステップ					
		13:30	15:30	いきいき体操					
20	日	14:30	18:30	遊楽書道					
		15:30	19:30	ジュニア体操					
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス					
		11:15	12:15	美筋トレーニング					