

平岩地域センターだより

# 住んでよかったと思えるまち ひらいわ

みんなで盛りあげよう！地域活動

地域活動を紹介します

平成 27(2015)年 9月 25日 (金)

ひらいわ地域では、さまざまな活動をしている団体がたくさんあります。それぞれの団体の活動や様子、またはその団体が主催する行事等をお知らせします。

地域住民の触れ合いの輪を広げ、明るく、住みよいまちづくり

## 平岩の敬老会

### 《 上 寺 家 地区 》

9月13日(日)、平岩地域センターのホールで上寺家地区敬老会実行委員会主催により、敬老会を、お手伝い・アトラクションの方々100余名と、多くの方々の支援を受け開催しました。対象者(77歳以上)147名のうち、当日の参加者は47名でした。

午前10時に地区社協副会長の開式のことばで始まった式は、来賓の祝辞や祝電披露、平岩小学校児童2名による敬老作文朗読があり、最後に敬老者代表による謝辞で閉式しました。

その後は、昼食をとりながら、やまぶきの会による踊りをはじめ、お琴・銭太鼓・児童バレエ・オカリナ演奏・みんなで歌おう叙情歌と流行歌やカラオケなどを楽しまれました。

来年も是非誘い合っご参加ください。

我が国の平均寿命は年々伸びています。「健康寿命の日本一は平岩じゃ」と言えるように、お元気で過ごされますよう平岩地区のみんなで声掛けあっていきたいと思います。



《上寺家地区  
敬老会実行  
委員会  
高橋克之》



### 《 米 満 地区 》

9月6日(日)に米満集会所にて、市の委託を受けて米満地区社協主催で、敬老会を実施しました。

対象者は、米満地区、飯田・磯松地区、障害者療育支援センターの皆様にあいさつしたところ51名の方の参加を頂きました。

午前11時に開催宣言を行い、来賓者の方々の挨拶の後、食事をとりながら余興を楽しみました。

余興では、広島大学の学生さんに、ジャグリング・トランプ・紐などを使ったマジックショーを披露して頂きました。各演目が終わるごとに、会場からは大きな拍手が送られ、皆さんが喜ばれていました。

その後は、ビンゴゲームを行い、参加者の皆さんはそれぞれの景品を手に、和やかなうちに終了、帰宅されました。あっという間の2時間でした。

これからも、体調管理をしっかり行い、元気で楽しい人生を送り、来年もぜひ参加して下さい。

《米満地区社協 山下一夫》



東広島市平岩地域センター

〒739-0041 東広島市西条町寺家 520-12

TEL/FAX (082) 422-4930

# 認知症になりにくいカラダづくり

## 「脳トレ倶楽部」 始まりました



認知症がご専門の広島国際大学の井先生、学生さん、市保健師、東広島市内外の作業療法士・言語療法士・理学療法士の方々とたくさんの専門の方々に係っていただき、介護予防や高齢者の居場所づくりなどを目的とした「脳トレ倶楽部」が始まりました。9月2日(水)の第1回目は「認知症と物忘れについて」と題して、認知症になりにくい体作りと人に優しい地域づくりについて井先生にご講演をいただきました。



第2回の9日(水)には、脳の苦手部分を知る「ファイブコグ」という検査を行いました。その後、運動をしながら、脳を鍛えるというコグニサイズというトレーニングを行いました。

第3回の16日(水)には、体力測定を行い、体力年齢の確認をしました。今後は、それらの結果をもとに、苦手な部分を克服できるようなメニューで、楽しみながら脳と体のトレーニングを行っていきます。



## ワン・にゃん教室

9月5日(土)は、暑さを避け、子犬も成犬もホール内で「ワン・にゃん教室」を行いました。毎回参加者が増加しています。この平岩から小さな命が大切にされ、犬猫の殺処分撲滅の輪が広がることを願っています。

当センターに一時保護された6匹のワンちゃんも無事飼い主さんが見つかりました。このワンちゃんは向島へ。とても優しくなの方でよかった。



## 地域のみなさんへ

## 掲 示 板

### 「第27回東広島市民スポーツ大会」 平岩小学校区 総合8位

陸上の部(6月7日(日)開催)と球技の部(8月23日(日)開催)に分かれ開催された

「第27回東広島市民スポーツ大会」において、「平岩小学校区」が総合第8位に入賞し、トロフィーを頂きました。

ゲートボールとソフトバレーボール(男子)は第2位でした。地域の皆様、ご支援ご協力をありがとうございました。

《平岩学区体育振興会》



## 平岩手づくりフェア

日時：10月25日(日) 9:00~15:00

場所：平岩地域センター

内容：展示・遊休品バザー・野菜市・カレーお茶席等

主催：上寺家コミュニティの会

## 平岩フリーマーケット

日時：10月17日(土) 10:00~12:00

場所：平岩地域センター

内容：野菜・遊休品等

平岩フリーマーケット実行委員会

出店者  
募集中

# 平岩放課後子供教室

長い夏休みも終わり、毎週木曜日の放課後子供教室が始まりました。9月3日(木)は1年生が、10日(木)は2年生が、17日(木)は3年生以上がセンターでそうめん流しを行いました。どの学年もいつもに比べ、さっさと宿題を済ませました。地域の方に準備していただいた竹を使ってのそうめん流し。流れてくるものは、そうめんだけでなく、ソーセージ、ちくわ、ミニトマト、ブルーベリー、金糸たまご、缶詰のパンやミカンなどなど。「あ〜取れなかった」「もうこれ以上食べられん」と子供たち。楽しいひと時を過ごしました。



## 平岩子ども カルタ教室

9月12日(土)、カルタ教室を開催。長く習っている子も今年から始めた子も、1年生も6年生も、一緒に行い、対戦していきます。子供は覚えるのがとても早いです。



## 平岩子ども 琴 教室

9月13日(日)、2年目を迎えた子供たち3人とお母さん、そして先生方の7人が、浴衣を着て、上寺家地区敬老会へ出演し「さくら」と「おこと」を演奏しました。



## 平岩子ども 茶道教室

8月29日(土)の茶道教室でも袱紗さばきを中心に練習しました。今回は、おじいちゃんも飛び入り参加。子供たちと一緒に一服。孫の点てたお茶のお味は…いかがでしたか？



## 孫 育てのコツ学べます

9月7日(月)竹岡訓子先生を講師に招き、おじいちゃんお、おばあちゃんが「孫やその親」との関わりについて学びました。「子供は安心感・自己肯定感がしっかり育っていることが大切なんです」と先生。自己肯定感が育つ言葉かけのワークショップを行いました。



次回開催日  
10月5日(月)  
10:00~11:30

## お知らせ

### 子育てのコツ学べます

《開催日》  
10月26日(月)  
10:00~  
託児あります



## 子育てサークル

- 10月
- うちの子も となりの子も  
みいんなうちの子  
毎週木曜日、子どもさんと一緒に  
あそびにきてください  
【行事予定】  
1日：保育所の先生と遊ぼう  
【川上中部・東部保育所】  
8日：小麦粉ねんど  
15日：ピクニック【鏡山公園】  
22日：クッキング  
29日：ハロウィンパーティー  
\*指導者・講師の都合により内容が  
変更になることがあります



フルーツポンチ作り



そうめん流し



大好きなシャボン玉遊び




## 子育てママのおしゃべりクッキング

9月7日(月)は、パスタ(クリームスパ)を作りました。  
\*材料の準備の都合上  
参加の申し込みが必要です。

いっしょに  
楽しみま  
しょう

お知らせ  
10月5日(月) ライスコック

# 10月 ひらいわ地域センター予定

日	月	火	水	木	金	土	
		<p style="text-align: center;"><b>お知らせ</b></p> <div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>移動図書館車</b> としよ丸</p> <p>平岩地域センター巡回日 10月 29日(木) 16:00~16:30</p> </div>		2	1 健康体操 囲碁クラブ 放課後子供教室 子育てサークル タイチー(太極拳) あすなろ平岩(卓球) 音楽祭実行委員会	2 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ 紅 書道教室 チームしゃくなげ 手織りクラブ 健康体操同好会 パソコン同好会 つばめ書道 プチ・プリンセス	3 あすなろ平岩(卓球) TOOS 広島 コンサークル ワン・にゃん教室 錬心館 空手
4 上寺家 2 区 A-1 班 上寺家コミュニ ティの会	5 テトラの会 たんぼぼ会 孫育てのコツ おしゃべり クッキング 遊心(書道) アール&エー	6 文化と歴史にふれる旅 《しまなみ海道》  ※ 当センターは 終日閉館します	7 脳トレ倶楽部 英会話サークル ヒロ&ノブ(軽音楽) ビバ! 太極拳 平岩ヨガ 蕾 書道サークル 自治協 役員会	8 健康体操 囲碁クラブ 放課後子供教室 子育てサークル パッチワーク タイチー(太極拳) あすなろ平岩(卓球)	9 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ チームしゃくなげ 健康体操同好会 つばめ書道 プチ・プリンセス	10 あすなろ平岩(卓球) 錬心館 空手	
11 子供カル タ教室	12 休館日  体育の日	13 やまぶきの会(サロン) more P's(健康体操) 手織り教室	14 脳トレ倶楽部 ゆうゆう太極拳 蕾 書道サークル	15 健康体操 囲碁クラブ 放課後子供教室 子育てサークル タイチー(太極拳) あすなろ平岩(卓球)	16 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ 紅 書道教室 チームしゃくなげ 手織りクラブ 健康体操同好会 パソコン同好会 つばめ書道 プチ・プリンセス	17 あすなろ平岩(卓球) 平岩琴教室 おっちゃま会 TOOS 広島 コンサークル だいいじゃ伝説 遊心(書道) 錬心館 空手	
18 上寺家 親和会 パートウオッチ ング入門講 座	19 テトラの会 遊心(書道)	20 やまぶきの会 more P's(健康体操) 俳画 そば打ち道場 フラワーアレンジ 花花	21 脳トレ倶楽部 英会話サークル ゆうゆう太極拳 ヒロ&ノブ(軽音楽) 蕾 書道サークル ビバ! 太極拳 平岩ヨガ	22 健康体操 囲碁クラブ 放課後子供教室 子育てサークル パッチワーク タイチー(太極拳) あすなろ平岩(卓球)	23 木彫り 平岩ヨガ 健康体操同好会 パソコン同好会 つばめ書道 プチ・プリンセス 錬心館 空手	24 あすなろ平岩(卓球) 手づくりフェア準備	
25 平岩手つ くりフェア	26 たんぼぼ会 子育てのコ ツ学べます 遊心(書道)	27 やまぶきの会 (一品料理) more P's(健康体操) 歌のアルバム 手織り教室	28 脳トレ倶楽部 楽しもう会 ゆうゆう太極拳 蕾 書道サークル	29 健康体操 囲碁クラブ 放課後子供教室 子育てサークル タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなろ平岩(卓球) 音楽祭実行委員会	30 木彫り 平岩ヨガ 手織りクラブ つばめ書道 プチ・プリンセス	31 あすなろ平岩(卓球) 子供茶道教室	

平岩住民自治協議会の つれづれにつき  
徒然日記

平岩住民自治協議会  
事務局長 佐々木哲郎

初秋の候、平岩地区の皆様方にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

近年、東日本大震災、広島土砂災害、鬼怒川の決壊、桜島・阿蘇山の噴火等の自然災害が多発しています。このような環境の中で、当住民自治協議会も自主防災組織を結成して、地域全体への活動になるよう推進しております。高齢者等弱者に対する災害時の支援体制も整えたいと思っております。

また、自治協議会の各部会では、地域の共同作業・子供から大人まで参加できる祭り・各種講演会等地域の活動を企画・運営しております。地域全体で盛り上げて頂ければと思っております。

最後に私は、この五月の総会後、事務局にお世話になりました。自治協議会の運営また地域の活性化のため一つの歯車となり、「住んでよかったと思えるまち」づくりへ努力しますので、地域の皆様方のご支援・ご鞭撻をお願い申し上げます。