

2020年度 主催・自主講座

■主催講座【親子・リトミック：】

■開催日時：3月11日（木） 久芳地域センターホール

10時30分～12時30分 頃まで

■内 容：リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう！

■講 師：川本 妙子さん

■対 象：0歳～未就学児と保護者

参加費無料



■自主講座【ふくふく体操：午前10:00～12:00】

■開催日：3月4日（木） 久芳地域センターホール

3月11日（木）久芳地域センター研修室②③

【今年度最後のお楽しみ会を予定しております】

3月18日（木） 久芳地域センターホール

3月25日（木）久芳地域センターホール

■対 象：どなたでも参加できます。

介護予防に取り組む通いの場として、運動能力向上や
血圧安定化を目指している方。

■参加費：無料【元気輝きポイント登録団体】



親子リトミック

節分イベント

◆日時：2021年2月18日（木）

◆場所：久芳地域センター ホール

★毎年、保護者がとても楽しみに参加している

イベントの一つです。今年の鬼はどうでしたか？！

ちょっと怖いけど本当は優しい鬼でした・・・



●コロナ禍の中、生活様式も変わりつつある今日この頃です。

いろいろなものが制限され、自粛を要請され家庭でも気を付けて生活をしなければならない本当に窮屈な毎日をご過ごしています。そこで、いつもとは少し違ったリトミックで親子のコミュニケーションを育んでもらうようにセンター長さんと社会福祉協議会の兼森さんに『鬼』のご協力をお願いしました。可愛い子どもを泣かせるのは少々心苦しいのですがそこは、心を「鬼」にして頑張ってくださいました。ありがとうございました。

●最初は泣いていた子供もだんだんと馴れてきて写真撮影会になりました。

ママ達には大変好評の『節分イベント』でした。



お問い合わせ先：久芳地域センター ☎ (082) 435-2018