

西条住民自治協議会 通信

さいじょう

回 覧

令和3年3月号
西条住民自治協議会

会長 兼山 宥二

事務局 〒739-8601

東広島市西条栄町8番29号

東広島市役所北館 1階

TEL 082-430-7070

FAX 082-430-7071

✉ saijoichiky@alto.ocn.ne.jp

ご協力に感謝

西条住民自治協議会

会長 兼山 宥二

コロナ感染症に気を使う日々ですが、桜だよりの聞こえる好季節となりました。皆様、お元気でご活躍のことと存じます。平素は何かとご支援ご協力を賜り厚くお礼申しあげます。

さて、令和二年度を省みますとき、コロナ禍のニュースばかりで、明るい出来事もかき消された感じがします。自治協では各部でいろいろと事業計画をたてていましたが殆ど実施できませんでした。そうした中で、地域活動推進部会のボウリング大会、健康福祉部会の健康に関する講演会、伝統文化部会の美術館見学・鑑賞の会は安全に配慮しながら実施されました。多くの方が参加され、大変喜んでいただきました。実施にあたりまして貴重なご意見を賜りました。ありがとうございます。次に、最近お一人暮らしの方が多くなっているように思います。孤独にならないように、安心して楽しく暮らせる「まち

づくり」をすすめたいと思います。隣同士声を掛け合い助け合っ

ていきたいものです。おわりに、皆様の益々のご健康とご多幸をお祈りいたします。ありがとうございます。

講演会を開催

健康・福祉部会

二月十六日(火)午後一時半から三時まで、くらは小ホールにおいて、(株)明販広島東の岡本昌代・岡本正樹先生をお招きして、「骨粗しょう症予防・認知症予防について」の講演をしていただきました。

- 骨粗しょう症予防では、
 - ・骨は七年間をかけ再生する。
 - ・カルシウム不足にならないように乳製品や干しエビなどの食品を食べて、七百ミリグラムを目標にする。
 - ・ウォーキングするとオステオカルシンが出て予防につながる。
- 認知症予防では、
 - ・認知症は、新しい脳がダメージを受ける。
 - ・手の掌の感触が脳への刺激に

つながる。

・嗅覚が認知症予防につながる。なお嗅覚神経は鍛えられるのでアロマテラピー等の効用も例として話された。

骨密度測定を、講演開始前と終了後にそれぞれ十名が受けられた。

コロナ禍での開催という事もあり、検温・手指消毒・密の回避をお願いし、参加者名や日中連絡先の記入、いきいきポイントのシール貼りを行ったので、受付付近で混雑を招き、皆さんにご迷惑をおかけしました。

百三十人余りの方が参加され、講演を熱心に聞かれました。最後に、骨骨体操(骨に刺激を与え、骨の活性化を図る体操)を教えること、参加者が笑顔で体験し、会が盛り上がりました。

皆様の益々の健康増進を願いつつ終了いたしました。講演会を開催するにあたり、ご協力いただきました、いきいき体操・いきいきサロン関係者の皆様、新旧民生委員の皆様、

西条住民自治協議会役員の皆様、厚くお礼申しあげます。



兼山会長挨拶



密を避けての参加者



岡本昌代・正樹講師

**第七回ボウリング大会開催
地域活動推進部会**

二月二十七日(土) 賀茂ポールにて、第七回ボウリング大会を開催しました。

前回と同様、コロナ感染症予防対策をとりながら五十二名の参加がありました。

今回はじめて参加するとい方も多く、小さなお子さんから体力に自信のある高齢の方まで、幅広い年齢層の皆様にもボウリングを楽しんでいただきました。

昨年よりさまざまな地域行事等が中止となり、私達の日常生活においても、外出する機会が減った一年でした。「体を動かす」機会のありがたさをあらためて感じた会となりました。状況をしながら、次回開催は八月末を予定しております。地域の皆様のご参加をお待ちしております。



ストライクを目指して！呼吸を整え、全集中！

自治会活動補助金を配付

本年度は、コロナ感染予防のため、多くの自治会活動や住民自治協議会の行事等が中止や自粛を余儀なくされました。そのため、地域での自治活動にあてられる交付金に余剰金が発生し、一月の役員会において、令和三年二月一日現在、西条住民自治協議会にご登録をいただいている八十三自治会を対象に、自治会活動補助金として一律二万五千円を「自治会活動補助金」として配付することが決定しました。補助金配付を二月中旬より開始し、各自治会で話し合いをされて、周辺の美化活動に必要な

な備品や消耗品の購入等にあてていただくよう、各自治会長様あてにご案内しております。地域の皆様におかれましても、ご周知いただきますようよろしくお願いいたします。

西条まちづくり俳句(冬)

入選作品発表

伝統文化部会

西条小学校内に設置された俳句ポストから特選三句、入選五句が選ばれました。

(応募句数 二八一句)

*学年は入選当時のものです

特選三句

西条小一年 吉田 紗那
1くみがじょうずにこまを
まわしてる

西条小二年 日坂 春彩
じきゆう走みんなそろって
冬の風

西条小六年 板垣 いろは
蔵人が家族に会える
春が来る

入選五句

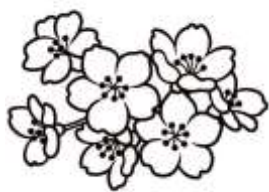
西条小一年 西河 葵
かもさんがいけのこおりで
スケートだ

西条小二年 渡邊 遙音
かけっこだ電車とぼくと
雪の中

西条小三年 東 芽希
元気できるきせつはずれの
大はなび

西条小六年 能島 千幸
酒蔵の白いけむりと
白い息

西条小六年 板垣 いろは
蔵の上舞って踊って
積もる雪



令和三年度

西条住民自治協議会

総会のご案内

日時 五月二十二日(土) 十時～

場所 東広島文化芸術ホール

(くらら) 三〇三号室

コロナ感染状況により、議案事項は書面決議となる場合もございます。詳細については後日、自治会長様あてにご案内いたします。

事務連絡

自治会長が変わられた場合は、「自治会長届出書」の提出をお願いいたします。用紙が必要な方は直接事務局あてにご請求ください。

西条住民自治協議会事務局

(月・木 十～十二時)

東広島市栄町八一二九

東広島市役所北館一階

(メールボックス七番)

電話082(430)7070

FAX082(430)7071