

戸野地域センターだより

令和3年(2021) 5月号

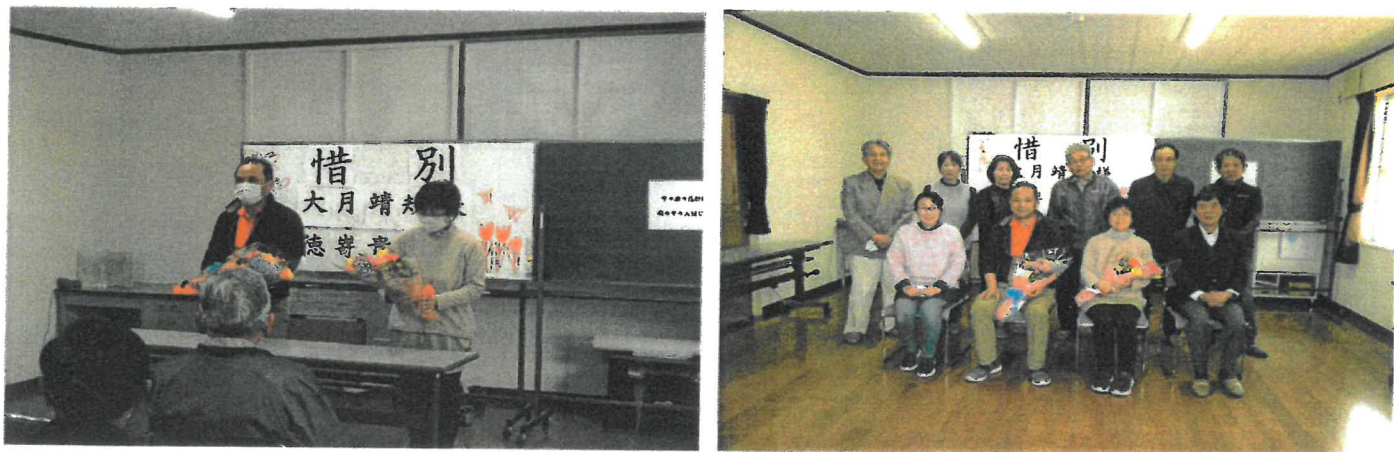
発行：戸野地域センター
東広島市河内町戸野738
(082) 438-0445
(FAX 兼)

『感謝』

大月靖規地域センター長 徳嶋貴子地域センター事務職員

3月31日付にて、戸野地域センターを退職されましたご両名を、当日、自治組織の役員でお送りしました。大月靖規地域センター長には、地域センター長として2年間、自治組織ふれあいの里戸野の会長として4年間、戸野地域発展のためにご尽力を頂きました。また徳嶋貴子事務職員には、戸野地域センターの事務職員として5年間ご勤務を頂きました。その間地域センターの主催講座の1つとして「戸野で生まれた偉人 江木鰐水」の題材に取り組み、鰐水の紙芝居を作製されました。私たち地域住民もこの同じ戸野の地で生まれ成長された偉大な先人の事を知り誇りに思うことができました。

お二人が、戸野地域の為に色々ご尽力くださいました事、深く感謝申し上げます。どうぞご身体を大切に頂き、益々のご活躍をくださいますよう祈念申し上げます。本当にありがとうございました。



講座紹介 『いきいき百歳体操』(毎週木曜日 午前10時～12時)

新型コロナウイルス感染予防で外出自粛が続く中、心身ともに元気もなくなり、このままでは体が衰えてしまう・・・等と不安に思っておられる方も多いのではないのでしょうか？

地域センターでは毎週木曜日 午前10時からビデオ『いきいき百歳体操』を視聴しながら、皆さんと一緒に体を動かしています。座った姿勢(無理のない姿勢)での体操が多く、どなたでも簡単にできる体操です。老化を防ぎたい方・若返りを願われる方、どうぞふってご参加ください。ナンプレ(数字のゲーム)・トランプ・オ

セロ等のゲームにも取り組んでいます。



◀「いきいき百歳体操」の様子▶



☆ ボクよむぞうです ☆
東広島市図書館より毎月約30冊を借りて地域センターから貸し出しています。どうぞご利用ください。
今月の返却日は5月25日(火)です。

地域センターの玄関入口に識別測定器(検温計)を設置しました。ご来場の際には、検温と消毒をお願いします。



5月の盆踊りの練習は休みです。
6月5日(土)は19時より練習します。

5月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
						1 戸野ゲートボール
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 体操教室 卓球友の会	7	8 戸野ゲートボール 戸野カラオケ会
9	10 グラウンドGの会	11 戸野ゲートボール	12	13 体操・民謡 卓球友の会	14	15 戸野ゲートボール
16 自治組織総会	17 グラウンドGの会	18 戸野ゲートボール	19 パソコン友の会	20 体操教室 卓球友の会	21	22 戸野ゲートボール 戸野カラオケ会
23 河内小運動会	24 グラウンドGの会	25 戸野ゲートボール	26 書道の会	27 体操・民謡 卓球友の会	28	29 戸野ゲートボール
30	31 グラウンドGの会					

2021.4.25現

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。