

# 2021年度 主催・自主講座

## ■主催講座【親子・リトミック：】

■開催日時：5月20日（木） 久芳地域センターホール  
10時30分～12時00分 頃まで

■内 容：リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう！

■講 師：川本 妙子さん

■対 象：0歳～未就学児と保護者

参加費  
無料



## ■自主講座【ふくふく体操：午前10：00～12：00】

■開催日：5月6日（木） 久芳地域センターホール

【高齢者のための護身術！！】

5月13日（木）久芳地域センターホール

5月20日（木）久芳地域センター研修室②③

5月27日（木）久芳地域センターホール

■対 象：どなたでも参加できます。

介護予防に取り組む通いの場として、運動能力向上や  
血圧安定化を目指している方。

■参加費：無料【元気輝きポイント登録団体】



# 久芳の歴史 久芳発見

## 虚空蔵山の水岩伝説の水岩を見に行ってきたよ!

◆日時：2021年4月3日（土）

◆場所：虚空蔵山にある水岩

老人介護施設・神郷の家

本当に  
岩のくぼみに  
は水が溜まっ  
ていました。



神郷の家駐車場にて



水岩までもうすぐ!



あたたかいメッセージ!



階段の上が水岩です

- 『4月3日(土)』福富生涯学習支援センターと上戸野地域センター共催で行いました。
- 30人の参加があり、久芳小学校で長年、行われていた「群読」に欠かせない場所である『虚空蔵山の水岩伝説』の水岩を見に行きました。久芳の歴史や色々な岩の名前について学びました。途中にある老人介護施設「神郷の家」に寄って久芳小学校の校歌とパプリカをみんなで歌い、施設の人とわずかな時間を触れあうことができ、大変喜ばれました。
- 帰りには施設職員の方からの温かいメッセージの張り紙、ありがとうございました。😊

お問い合わせ先：久芳地域センター ☎ (082) 435-2018