

令和5年  
7月号

# 小 谷

## 地域センターだより

VOL. 120(2023.6.20発行)  
発行: 小谷地域センター  
住所: 〒739-2121  
東広島市高屋町小谷 5560  
TEL/FAX: (082)434-3758  
E-mail: kodani-k@city.  
higashihiroshima.hiroshima.jp



今年の梅雨入りは例年とは少し早いようですが、このところ大気の不安定が続いております。全世界、温暖化の影響もあり、日々の温度差も大きく体調維持に気を付けたいものです。


さて、大改修工事の出来上がり具合は非常に明るく清潔になったと地域皆さまの反響です。地域センター行事も5月より本格的となり主催・自主講座及び各教室には参加者も多く順調なスタートになっております。お陰様で新装となった各研修室では、楽しく生涯学習も活発となっております。これからも多くの皆さまにご利用頂き、健康の源となることを願っております。

完成後、空きスペースの整理整頓には規格品の棚が納まらず空きスペースの利用アップに考慮しながら、全て手作りで、棚を作成中です。少しでも新装に相応しく有効活用を撃る思いで、一生懸命に頑張っているところです。一人でも多くのお越しをお待ちしております。よろしくお願い申し上げます。

小谷地域センター長 鈴木 敏也

### 受講生募集……ご案内……

<p>7/14 (金) 10:00~11:00</p> <p>内容/子育てが楽しくなるような遊びの紹介、子育て相談など</p> <p>対 象 乳幼児とその保護者</p> <p>定 員 8組</p> 	<p>にこにこ子育て広場 ～楽しく子育てしま専科～</p>	<p>スマホ体験教室 <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">参加費無料</span></p> <p>日 時 全2回 13:30~15:30 ①7/13(木) ②7/27(木)</p> <p>講 師 ソフトバンク西条土と丸 磯道 和久様</p> <p>持産物 お手持ちのスマートフォン、 飲み物</p> <p>定 員 20人</p> 
--	-----------------------------------	---

<p>7/21 (金) 10:00~11:30</p> <p>講師/岸本 康子先生 内容/ひもトレ健康法～困った時にひも頼み～</p> <p>持参物 運動しやすい服装、飲み物</p> <p>※参加者募集受付しております。 お気軽にお問合せ下さい。</p> 	<p>健康学級 <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">参加費無料</span></p>	<p>8/1 (火) 10:00~11:30</p> <p>楽しい絵本が沢山！面展に400冊並びますので、ご自由に読んで下さい。</p> <p>対 象 どなたでも</p> <p>持産物 飲み物</p> <p>問合せ 小谷地域センター</p>	<p>にこにこ子育て広場 小谷なかよし文庫の絵本の広場 <span style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 2px;">参加費無料</span></p>
---	---	--	---



## 7月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 囲碁教室(予定)
2 川切り 夏祭り、文化のつどい 実行委員会 文化青少年部会	3 トランプビクス(予定)	4 コミュニティハウス会議 卓球教室(予定) SOMA(予定)	5 元気倶楽部 卓球教室(予定)	6 Kodani ミュージックカフェ	7 ヨガ教室 SOMA(予定)	8 女性部会 囲碁教室(予定) 小谷一心太鼓(予定)
9	10 トランプビクス(予定) 水彩画を楽しむ会 編み物教室	11 卓球教室(予定) SOMA(予定)	12 元気倶楽部 卓球教室(予定)	13 スマホ体験 篠笛教室	14 にこにこ子育て広場 ヨガ教室 SOMA(予定)	15 囲碁教室(予定)
16 敬老会 実行委員会	17 祝日	18 卓球教室(予定) SOMA(予定)	19 元気倶楽部(予定) 小谷なかよし文庫(予定) 卓球教室(予定)	20 Kodani ミュージックカフェ	21 健康学級 ヨガ教室 SOMA(予定)	22 親子でおもしろ体験塾 囲碁教室(予定) 小谷一心太鼓(予定)
23 区長部会	24 トランプビクス(予定) 水彩画を楽しむ会 編み物教室	25 卓球教室(予定) SOMA(予定)	26 元気倶楽部(予定) 卓球教室(予定)	27 スマホ体験 篠笛教室	28 ヨガ教室 SOMA(予定)	29 囲碁教室(予定) 小谷スポ少ソフトボール
30 小谷スポ少ソフトボール 女性部会	31 サロン交流会 トランプビクス(予定)					

◎6月20日現在、予定での作成となっております。都合により変更になる場合があります。ご了承ください。  
◎教室の見学・体験は、いつでもできます。まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。  
※(コ)は大丸目山コミュニティハウスです。

新しくなった  
小谷地域センターへ  
行ってみよう♪  
見てみよう👀

