

# 29年度主催講座

## 美と健康のためのヨガ講座



●6月19日（月）講師：児玉あゆみさんの指導により1時間以上、本格的なヨガをとても丁寧に教えていただきました。みなさん心身ともにリラックスできました。

## 第4回 七タコンサート



●6月24日（土）第4回七タコンサートが久芳地域センターホールで開催しました。  
●湖畔の風のオカリナ演奏、久芳小学校女の子5人によるダンスパフォーマンス、広島から特別ゲスト中嶋さんによる「フルス」という中国の珍しい楽器を演奏していただきました。

# これからの行事予定

【親子・リトミック：参加費無料】

■開催日時：7月13日（木） 久芳地域センターホール

10時30分～12時00分 頃まで

■内 容：リズムに合わせて身体を動かして遊びましょう！

■講 師：川本 妙子さん

■対 象：0歳～未就学児と保護者

■参加費：無料



## ■□■これからの講座のご案内■□■

【夏休みこどもパソコン教室】

■開催日時：7月31日（月）

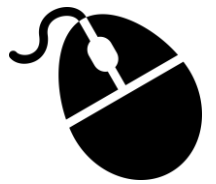
13時30分～15時30分

■内 容：【パソコンのワードでうちわ作り】

■講 師：にこにこパソコンスクール 村上 辰雄さん

■参加費：無料

■持参物：張り紙を取ったうちわの骨（プラスチック製）



【夏休みこどもレザークラフト教室】

■開催日時：8月2日（水）

10時00分～12時00分

■内 容：【レザークラフト教室】  
かわいくて高級感のある  
プレスレットを作ろう

■講 師：周藤 友里耶さん

■定 員：10組（20人）親子で参加

■参加費：1500円



夏休み！  
こども体験講座