

謹んで新春のお慶びを申し上げます

2016 年に企画致しました地域センター諸行事は、皆様方のご後援の下でスムーズに実施することができました。なakanずく、スタッフ一同から感謝申し上げます。

2017 年は「入野地区民ファースト〈first〉」を軸に据えた立案を試考し、研鑽を積み、皆様のご期待に応えたいと考えております。

本年もよろしくお願い申し上げます。

入野地域センター長 茶木 富夫

## 今後の行事予定

### 【わくわくスポーツ教室】

(放課後子供教室)

1月14日(土)  
13:30~15:30

河内スポーツアリーナ

申込み切: 1/12 (木)

もちもの: 体育館シューズ

飲み物・タオル

※ピロピロにチャレンジします。

人数次第で種目が変わる場合があります



### 【ちゃきちゃき工作教室】(放課後子供教室)

～がりがり風車をつくろう～

1月21日(土)  
9:00~12:00

入野地域センター

申込み切: 1/12 (木)

まなぶちゃんノートを持って来てね。



### 介護予防講座『1本足の案山子』

～バランスの良い体力づくり～



- 1/10 (火) 10:00~12:00「つくるから美味しい」(食事のポイント講座)  
・東広島地域活動栄養士会 管理栄養士 井川容子先生
- 1/17 (火) 10:00~12:00「いつでもどこでも123」(健康ストレッチ)  
・東広島整形外科クリニック 山口右京 先生
- 1/31 (火) 10:00~12:00「七転び八起き」(転倒予防講座)  
・東広島整形外科クリニック 山口右京 先生
- 2/7 (火) 10:00~12:00「音感・体感・あなたが主演」(いきいき体操)  
・東広島市保健師 門川ひとみ 先生
- 2/14 (火) 10:00~12:00「人生のひとりごと」(エンディングノート)  
・消費生活アドバイザー 出路 千恵 先生

楽しい老後を送るために大切な身体作りをしましょう

お申し込みは入野地域センターへ (TEL 437-1001)

### 入野簞太鼓保存会発足十五周年記念『和のつどい』

開催決定



平成 29 年 3 月 25 日 (土) 14:00~  
 場 所: 入野地域センター 多目的ホール  
 近隣の和楽器奏者を招いて演奏会を開催いたします  
 ※詳細は次号のセンターだよりでお知らせします



プリザーブドフラワー講座



ちゃきちゃき工作教室 (ぐにゃぐにゃ風作り)



芸術鑑賞会『劇団あらむ 猫の箱庭』公演



1月の移動図書館車  
1/13 (金)  
14:30~15:00

### 【1月の予定】

- 10日 (火) 一本足の案山子①
- 13日 (金) ビーズ細工教室
- 14日 (土) わくわくスポーツ教室
- 16日 (月) 自主パソコン教室
- 17日 (火) 一本足の案山子②
- 21日 (土) ちゃきちゃき工作教室
- 23日 (月) 自主パソコン教室
- 31日 (火) 一本足の案山子③

《パソコン・スマートホン等でも地域センターだよりを見ることが出来ます》

<http://www.higashihiroshima.genki365.net/gnkh12/mypage/index.php?gid=G0000077>

または、『入野地域センター』で検索してください。

【KAMON ケーブルテレビでも地域の情報をご覧いただけます】

TVリモコンのdボタン⇒くらし⇒地域発⇒河内⇒入野⇒地域センター/その他