

紅葉の季節を迎えました。

秋は、「スポーツの秋」「芸術の秋」「読書の秋」「収穫の秋」など、いろいろな表現がされます。まさに、物事に集中するのに最適で、過ごしやすい季節です。

地域の皆様には、地域センターにお越しいただき、いろいろな講座の中で、「秋」を満喫していただけたらと思います。



11月主催講座の紹介

クラフト講座

【日時】 11月26日(金)
 午前の部 10:00~12:00
 午後の部 13:30~15:30
 【参加費】 各800円
 【講師】 田辺みゆき先生
 【定員】 各10名
 【内容】 来年の干支 寅の小物を作ります。

午前午後同じものを制作します。午前か午後のどちらかをお選びください。



お知らせ

11月20日(土)に予定されていた寺西探訪ウォーキングは、講師の都合により延期されました。楽しみにしていた参加申し込みの皆様、大変申し訳ございません。日にちが決まりましたら、また、センター便りで、お伝えします。

大人がハマる樹脂粘土講座

【日にち】 11月24日(水) 毎月第4水曜日
 【時間】 10:00~12:00
 【参加費】 800円
 【講師】 吉村由佳先生
 【定員】 8名 ☆要予約
 【内容】 かわいいクリスマス雑貨を作ろう!
 樹脂粘土は、ひび割れをしないので、綺麗なまま保存可能です。是非、ご参加ください♪



フラダンス&アロマ講座 (初心者向け)

【日にち】 11月10・17日(水)
 毎月第1・2・3水曜日
 【時間】 10:00~11:00
 【参加費】 1,000円/1回
 【持参物】 動きやすい服装・お茶
 【講師】 大下瑞恵先生 (ハーラウナーメアフラリノリノ主宰 四国ハワイアン協会インストラクター)
 【定員】 20名 当日参加OK!
 爽やかな香りの中、ゆったり体を動かしてみませんか?



12月 主催講座のご案内

☆12月主催講座の申込みは、11月15日(月)午前9時より開始します。お電話か直接事務室へ①講座名②名前③連絡先をお伝えください。

ガーデニング 寄せ植え講座

【日時】 12月6日(月)
 13:30~15:30
 【参加費】 2,500円
 (花代・器代含む)
 【募集人数】 25名
 【持参物】 軍手・スコップ
 【内容】
 お正月の寄せ植えを作しましょう♪
 【講師】
 さいじょう緑化造園

シェフと作ろう 男の料理教室

【日時】 12月3日(金)
 9:30~12:00
 【参加費】 800円
 【募集人数】 10名
 【持参物】 エプロン
 タオル・キャップ・マスク
 【内容】
 美味しく、手早く、簡単な料理を教えてください。
 【講師】 川田昭司シェフ
 (ビストロカンパニー)



クリスマス雑貨作り

【日時】 12月4日(土)
 10:00~12:00
 【参加費】 300円
 【募集人数】 20名
 子供も参加OKです。保護者同伴をお願いします。
 【持参物】 はさみ
 【内容】
 クリスマスのリースやどんぐりの小物入れなどを作りましょう♪
 【講師】
 本多 美香先生



チョコレートアート

【日時】 12月20日(月)
 21日(火)
 10:00~12:00
 ☆大人気の講座で、人数調整の為、2日間設けています。どちらかの日にちをお選びください。2日とも同じ題材を描きます。
 【参加費】 800円
 【内容】
 特殊なチョコレートを使って、季節の絵を描きます。指を使って仕上げるので、脳トレに最適です!
 【講師】 嘉屋 由美子先生
 【募集】 各8名

