

周辺の山々は緑も一段と濃く、全てが夏に向かっております。依然としてコロナ感染症が拡大するばかりで広島県下ではステージ4となり、17日より「緊急事態宣言」が発令され広島県、岡山県も含まれました。コロナ状況は一段と厳しい状況下です。

地域センター主催、自主講座を含む各教室も昨年に引き続き(5/13～6/1まで)本庁より(5/12付け)感染拡大に伴う業務の取り扱いについて自粛の通達がありました。

感染対策として

- ①3つの密(密閉・密集・密接)
②大声の発生、歌唱や声援、近接の会話
③体調不良、消毒、マスク、換気など身体接触度の高いスポーツは自粛の厳守となっております。

改めて各自の行動には気を付けられ、この非常事態を元気で乗り切りましょう。

小谷地域センター長 鈴木 敏也

受講生募集…………ご案内…………

6/18

(金)

10:00~11:30

健康学級

参加費無料

講師/岸本 康子先生

内容/ひもとし健康法

ひもを巻くだけで体が変わる！痛みが消える！

持参物 タオル、動きやすい服装
飲み物

※参加者募集受付しております。
お気軽にお問合せ下さい。



暮らしの知恵講座

なるほど！
納得！！

日時

全3回

①7/6（火）13：30～15：30
②7/14（水）13：30～15：30
③11月～12月（日程調整中）

内容

①竹かごづくり
②革製のお薬手帳ケース
③お年玉袋の折形

定員

10人

※詳しくは、別紙にて募集案内をいたします。

主催 小谷小学校区市民協働まちづくり協議会
福祉健康部会 小谷地域センター

健康応援講座

参加費無料

日時 全3回木曜 13:30~14:30
②6/24 ③7/8

講師 東広島整形外科クリニック
山口 右京先生

持産物 タオル、運動しやすい服装

定員 20人



主催講座の取扱いについて

令和3年5月18日(火)～令和3年6月1日(火)

上記の期間は、緊急事態宣言発令に伴い、講座をやむを得ず中止又は延期といたしました。また、今後の状況によっては期間を延長する可能性もあります。

その際には、別途お知らせしたいと思います。ご迷惑をお掛けしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

6月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 元気倶楽部 カラオケ教室 卓球教室(予定)	3 Kodani ミュージックカフェ	4 大正琴教室 ヨガ教室	5 囲碁教室(予定)
6	7 トランプビクス(予定) 小谷SD教室(予定)	8 卓球教室(予定)	9 元気倶楽部 卓球教室(予定)	10 ヨガセラピー(予定) 篠笛教室	11 ヨガ教室	12 囲碁教室(予定)
13	14 水彩画を楽しむ会 トランプビクス(予定) 小谷SD教室(予定) 編み物教室	15 卓球教室(予定)	16 元気倶楽部 カラオケ教室 卓球教室(予定)	17 Kodani ミュージックカフェ	18 健康学級 ヨガ教室	19 親子でおもしろ 囲碁教室(予定)
20	21 トランプビクス(予定) 小谷SD教室(予定)	22 卓球教室(予定)	23 元気倶楽部(予定) 卓球教室(予定)	24 ヨガセラピー(予定) 健康応援講座 篠笛教室	25 ヨガ教室	26 絵を描いて 囲碁教室(予定)
27	28 水彩画を楽しむ会 トランプビクス(予定) 小谷SD教室(予定) 編み物教室(予定)	29 卓球教室(予定)	30 元気倶楽部(予定) 卓球教室(予定)			

◎5月20日現在、センターの利用申し込み連絡があった予定での作成となっております。
都合により変更になる場合があります。ご了承ください。
◎教室の見学・体験は、いつでもできます。
まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。
※（コ）は大丸目山コミュニティハウスです。
※絵を描いて楽しもうは、6/26(土)に変更となりました。

6月の誕生花
「バラ」

バラの花言葉は「愛」「美」

バラの開花時期は5月～11月
バラは2月25日、6月19日、7月14日、
7月15日、12月25日の誕生花です。

