



寺西地域センター便り

〒739-0041
 東広島市西条町寺家 3166-1
 東広島市寺西地域センター
 Tel/Fax (082)423-7335
 開館時間/8:30~22:00
 受付時間/月~土 8:30~15:30

謹賀新年

皆様には健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。
 日頃より寺西地域センター事業へのご支援ご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。
 今年も生涯学習や地域コミュニティの場としてご利用いただけるよう、また親しまれる地域センターとして、職員一同目指して参りますので、よろしくお願ひいたします。
 皆様には素晴らしい一年でありますようお祈り申し上げます。

寺西地域センター 職員一同



第7回 寺西楽しい音楽祭

☆日にち 1月26日(日)
 ☆時間 13:00~16:30
 ☆出演団体

寺西小学校金管バンド } 合同演奏
 龍王小学校金管バンド }
 西条中学校 吹奏楽部
 中央中学校 吹奏学部
 賀茂高等学校 吹奏楽部
 東広島ウィンドアンサンブル

毎年恒例となりました年始めの音楽祭です。音楽に携わる地域の小学生から大人までが一同に集い、演奏を楽しみ、演奏を聴いて学ぶ場に、集まれた地域の方々が出会い、語り合い、多くの友達を作る場となることを期待しています。演奏者との距離が近く迫力のある生演奏を聴くために、是非とも寺西地域センターにご来館ください。

主催 寺西地域住民自治協議会
 寺西まちづくり推進協議会

アンチエイジング!免疫力アップ!ストレス解消!

バランスボール教室

☆日時 1月20日・27日(月)
 13:30~14:30
 ☆講師 丹土俊子先生(体カメンテナンス協会)
 ☆参加費 500円
 ☆参加人数 15名
 ☆持参物 動きやすい服装 水分
 屋内シューズ
 ☆締め切り 1月13日(月)



寺西地域住民自治協議会 主催

寺西シニア元気塾 1月講座

ものづくり体験 ☆折り紙で楽しもう☆

【日時】1月28日(火曜日) 9:30~11:30
 【講師】ハーレー静代先生
 (日本折紙協会認定折紙師範)

アロマの香りで健康に!

アロマ講座

☆日時 2月3日(月)
 10:00~12:00
 ☆講師 大下瑞恵先生
 (アロマ&チャイルドケアハウス Alo leaf eart)
 ☆内容 アロマスプレー作りと風邪予防のお話
 ☆参加費 1,000円(材料費込)
 ☆参加人数 30名
 ☆締め切り 1月24日(金)



介護予防に取り組む【通いの場】

寺西いきいきサロン

【日にち】1月9日・16日・23日・30日
 ☆毎週水曜日☆
 【時間】10:30~11:30

日	曜	行 事	時間		日	曜	行 事	時間			
			開始	終了				開始	終了		
1	水	12月29日(日)~1月3日(金) 年末年始 休館			17	金	キッズビクス	17:00	19:00		
2	木								我花咲くらぶ	9:00	13:00
3	金								ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00
4	土	鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00	18	土	東広島難聴児を持つ親の会	13:00	16:30		
5	日	コンチェルトコンサート	13:00	16:00			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00		
6	月	市太極拳協会	9:00	12:00	19	日	アトリエ大地	17:45	20:45		
		森原書道教室	17:00	20:00			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00		
		寺西住民自治協議会	18:30	20:00			東広島ウインドアンサンブル	9:00	17:00		
7	火	鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00	20	月	市太極拳協会	9:00	12:00		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			淡交会	9:00	12:00		
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30			篠笛の会	9:30	11:30		
8	水	BRASH	19:00	21:00	21	火	主催講座 バランスボール	13:30	14:30		
		楽パソ同好会	9:00	12:00			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00		
		女性会 ヨガ	9:00	12:00			ジャザサイズ	9:30	11:30		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30		
		広島パンフルートの会	9:30	11:30			BRASH	19:00	21:00		
		やよい会	13:00	16:00			22	水	楽パソ同好会	9:00	12:00
		ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00					ジャザサイズ	9:30	11:30
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30					わらべうたの会 空色のたね	10:00	15:00
YKBF	16:30	19:30	ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00						
9	木	森原書道教室	17:00	20:00	23	木	やよい会	13:00	16:00		
		市太極拳協会	19:00	21:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30		
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			YKBF	16:30	19:30		
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			市太極拳協会	19:00	21:00		
		タイチー	12:00	16:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00		
10	金	ビーズクロッシェ	13:00	15:00	24	金	主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30		
		遊楽子ども書道	14:30	18:30			タイチー	12:00	16:00		
		東広島FDC	19:00	21:00			ビーズクロッシェ	13:00	15:00		
11	土	ジャザサイズ	9:30	11:30	25	土	遊楽子ども書道	14:30	18:30		
		寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45			東広島FDC	19:00	21:00		
		キッズビクス	17:00	19:00			ジャザサイズ	9:30	11:30		
12	日	花みずき会	9:00	12:00	26	日	寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45		
		広島パンフルートの会	13:00	16:00			キッズビクス	17:00	19:00		
		鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			広島パンフルートの会	13:00	16:00		
13	月	東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00	27	月	鍊心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00		
		市太極拳協会	9:30	12:30			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00		
		祝日 成人の日							寺西楽しい音楽祭	8:30	18:00
14	火	女性会 茶道	8:30	12:30	28	火	市太極拳協会	9:00	12:00		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			主催講座 バランスボール	13:30	14:30		
		女性会 手芸	13:00	16:30			鍊心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00		
15	水	東広島市中学校教頭会	13:30	16:30	29	水	女性会 茶道	8:30	12:30		
		BRASH	19:00	21:00			ジャザサイズ	9:30	11:30		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			寺西シニア元気塾	9:30	12:00		
16	木	ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30	30	木	玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30		
		3ステップエクササイズ	9:00	10:00			BRASH	19:00	21:00		
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30		
17	金	タイチー	12:00	16:00	31	金	3ステップエクササイズ	9:00	10:00		
		遊楽子ども書道	14:30	18:30			主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			タイチー	12:00	16:00		
		寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45			遊楽子ども書道	14:30	18:30		
		女性会 踊り	13:00	16:00			ジャザサイズ	9:30	11:30		
		東広島市小学校教頭会	13:30	16:30			寺西健康ヨガ教室	9:45	11:45		
		第一区公立保育所	15:00	17:00			キッズビクス	17:00	19:00		



行事予定表



【大掃除のお礼】

21日(土)に大掃除を実施しました。休日でご多忙中にもかかわらず、多くの方々にご参加いただきました。おかげさまで気持ちよく新しい年を迎えることができました。ありがとうございました。

