

上戸野地域センターだより

6月号

発行：上戸野地域センター
東広島市福富町上戸野 2555-1
電話/FAX 082-435-2057

5月は天候の良い日が続いたので、畑や田んぼの作業もスムーズに進んだのではないのでしょうか
6月に入ると梅雨入りも間近に。蒸し暑い日も増えるでしょう。活動を始める前にはコップ一杯の水を、
飲みましょう。その後もこまめな水分補給で、脱水にならない様気をつけましょう。

5月の活動報告

《幸令楽舎 生学館②》

5月12日

～おとなの読み聞かせ～

絵本はおとなも子どもも楽しめますが、読み聞かせていただくと、より集中して聴くことができました。また、「金色夜叉」などおとな向けの紙芝居もおもしろいです。



～鉢づくりと初夏の寄せ植え～

- ・鉢づくり (4/27)形もサイズもみんな違う鉢が出来ました。
- ・寄せ植え (5/20) 8種の苗を、講師の栗栖さんの指導で植え付け。



水やりや日当たりに気をつければ秋まで楽しめ、宿根草は来年も大丈夫です。



【資源ごみは資源回収ステーションへ】

場所：上戸野地域センター駐車場東側

回収項目：新聞、雑誌、雑紙、段ボール、アルミ缶、スチール缶

いつでも搬入できます。

ごみブックを活用して、少しでも、ゴミを分別して、資源にしましょう。



お知らせ

東広島市のホームページ等でもお知らせしています。
東広島市の指定のごみ袋が、中国上海の工場の稼働制限のため、店舗で欠品や、品薄が生じています。その対応策として、5月16日から6月30日までの間、透明又は半透明の袋でのゴミ出しが可能になります。また、以前の指定ごみ袋(黄色・緑色)も使用できます。

～上戸野地区世帯数・人口～(令和4年4月末)世帯数：144 人口：299 男149 女150

生涯学習講座他の予定

《幸令楽舎 生学館③》

【カラダは食べたものからできている】

～元気な人生を送るためのヒント～

日時：6月9日(木)10:15～11:15

講所：米田 麻衣さん(株式会社 明治)

場所：上戸野地域センター

参加費：無料

申し込み不要。

キラリさわやかサロンに続いて開催します。生学館のみの参加もお気軽にお越しください。

【男性の料理】

日時：6月10日(金)10:00～13:00

講師：森川慶子 先生(管理栄養士)

場所：上戸野地域センター調理実習室

参加費：材料代(500円)



《幸令楽舎 生学館とは》 ・「生きる」を学ぶ
・「生き方」を学ぶ ・「生きがい」を学ぶ講座です
月に一度開催しますので、ぜひご参加ください。

《上神・生学館③》

【悪質商法にだまされない!】

～悪質商法の事例とその対処方法～

日時：6月1日(水)10:15～11:15

場所：上神多目的集会所

講師：東広島市 市民生活課職員

【きれいなまちづくりキャンペーン】

東広島市・公衆衛生推進協議会共催

日時：6月12日(日)8:30～1時間半程度

集合：上戸野地域センター 駐車場

火ばさみがある方は持参してください。

国道、県道のポイ捨てゴミを歩いて回収します。ご協力をお願いします。



そろそろ梅雨ですね
食品の保存に
気をつけましょう。



6月の予定

※(上神)は会場が上神多目的集会所です。上神地域以外の方も遠慮なくご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 悪徳商法(上神) 通いの場(上神集会所)	2 キラリさわやかサロン サイネリアの会	3	4 クラフト
5 	6	7	8 初音会 通いの場(上神集会所) 更生保護女性会	9 講座(明治) キラリさわやかサロン	10 男性料理	11
12 きれいなまちづくり キャンペーン	13	14	15 通いの場(上神集会所) 更生保護女性会	16 キラリさわやかサロン サイネリアの会	17	18 クラフト
19	20	21	22 通いの場(上神集会所)	23 キラリさわやかサロン	24	25
26	27	28	29 通いの場(上神集会所) 更生保護女性会	30 キラリさわやかサロン		

5月21日までに申請のあった予定です。変更になることもあります。