

宇山地域センターだより

2022年1月号
東広島市河内町宇山1481
Tel/fax 082-438-0449

新年明けましておめでとうございます。
ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

平素は当センターの行事にご参加、ご協力をいただき誠に有難うございます。

重機の音と共にダンプが行き交い県道や河川の災害復旧工事が進みつつある中、3年工期は後1年延長されたが完成の日が待ち遠しい。

コロナ禍の中で行動が制限され、イベントや、各教室共中止せざるを得ませんでした。
新年もコロナウィルスの勢いは衰えが見えない状況で、高齢者が多い宇山地区は、すべての行動に気配りと3蜜を避ける十分な対策が今まで以上に必要です。

さて、昨年4月に大ホールが完成し、新設備のもとで気持ち良く行事が展開されています。
若い世代の人達も参加出来て、山間部の宇山で有利に出来ること、都市部とは一味違う教室、趣味を生かした楽しい活動などを開催したいと思います。

皆様のアイディア、ご意見、自分の技術や体験、やりたいこと等をお聞かせ下さい。
皆様の声を取り入れた企画を進めて参ります。

旧大ホール（元の体育館）とさわやか茶屋裏の倉庫は、令和4年度の予算決定すれば、6月頃から入札・解体となり、グラウンドも広く使用できる予定です。

今年も皆様が益々お元気で楽しく過ごされる1年となります様ご祈念申し上げます。

センター長 坂田正広

《10月・11月の活動報告》

・健康教室 歯科衛生士さんによるお口の健康講座 12月3日

河内支所より歯科衛生士 杉野様がお話してくださいました。歯や口の状態は全身に影響します。歯は、入れ歯であっても揃ってあるのが良く、抜けたままにしないように。
また、口の衰えは気づきにくいです。パタカラ体操で舌とノドの奥の筋肉を鍛えましょう。



・地域センター大掃除 12月9日

29名の方が集まり掃除をして下さいました。
本館、多目的ホール、敷地・運動場と、すっかりきれいになりました。ありがとうございました。



・しめ飾り作り 12月18日 参加者12名

杉原英二様に指導して頂いて正月飾りを作りました。
「左縄をなうのはいたいのう」と言いながらも、皆さん立派なお飾りを完成させました。



《1月の講座案内》

農業体験⑤しいたけ栽培

原木にしいたけの菌種を植え付けて、自宅で育てていただきます。

日時：令和4年1月29日（土）A. 9時30分～、B. 1時～、の2回あります。

参加費：1セット（原木2本）900円

各回60セット。（受付先着順） 詳しくは別紙をご覧ください、お申し込み下さい。



教室の開講日

・健康教室 1月14日から通常通り毎週金曜日10時～
（14日は体操の後にフレイル予防についての講義があります。）

・グラウンドゴルフ教室 1月・2月は休講します。
次回は3月8日（火）10時～の予定です。



《令和4年1月地域の行事予定》

*住民自治協議会「四季の里宇山」／（1月2日 新春登山は中止になりました。）

ボーリング大会 1月23日（日）9時 地域センターに集合

そば打ち講座 1月27日（木）10時～ 地域センター調理室

*宇山サロン（しらゆりの会）／カラオケサロン 1月12日（水）13時30分～研修室