



平成30年5月20日号

発行 高屋西地域センター
 住所 〒739-2102 東広島市高屋町杵原1316-1
 TEL&FAX 082-434-0245
 E-mail : takayanishi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

募集中の主催講座

<p>消しゴムはんこ教室</p> <p>暑中見舞い用の消しゴムはんこを作しましょう。見本も用意してありますが、デザインは自由です。</p> <p>指導 坪井志保 先生 日時 1回目 6月26日(火) ※2回で一作品 2回目 7月10日(火) 作ります。 対象 いずれも10:00~12:00 定員 どなたでも 参加費 500円※お金を添えてお申込み下さい。</p>	<p>大人の学び塾 「生活習慣病予防サロン」</p> <p>偏った食事・運動不足・喫煙・飲酒・・・好ましくない生活習慣は重大な病気を引き起こします。今回は高血圧に焦点をあててお話して頂きます。</p> <p>日時 6/4(月) 10:45~12:00 対象 どなたでも 講師 NPO法人健康サロン 糸川知江先生 申込不要 参加費 無料</p>
<p>シニア男性料理教室(初心者向け)</p> <p>男の方も料理を作れるようになりますか? 基礎から教えてもらいます。</p> <p>指導 森川慶子 先生 日時 7/11(水) 10:00~13:00 対象 お料理が初めての男性 定員 12名 参加費 800円※お金を添えてお申込み下さい。</p> <p>6/13(水)の男性料理教室も引き続き募集中です。</p>	<p>子供将棋教室</p> <p>残り若干名受け付けます。希望される方はお早めにお申込み下さい。</p> <p>指導 日本将棋連盟東広島支部 藤九二彦 先生 日時 6月~1月 基本第1・第3火曜日 17:00~18:00 6/5スタート 対象 小学生・中学生 定員 20名 無料</p>

自主活動グループの紹介
写遊会

毎月第2土曜10:00~12:00、例会を持ち、各自の作品を講評し合ったり、季節の撮影スポットなどの情報交換をしています。撮影旅行やコンテストへの出品などもお誘いがあります。写真に興味のある方は、ぜひご参加下さい。メンバー大募集中です。
 活動日 毎月第2土曜日 10:00~12:00

安芸岳風会

詩吟は、詩歌に込められた作者の喜びや悲しみを吟者が感じ声に出して詩歌の意味を表現するものです。お腹の底から声を出すことはストレス解消になります。あなたも一緒に声を出す素晴らしさを味わいませんか?
 活動日 水曜日(月3回程度)13:00~15:00
 指導者 石本岳信先生



~地域の話題~

高屋西小学校区内の稲木地区で、「農業法人いなき」の圃場を活用して「広島東洋カーブ」を応援する事業が実施されました。
 これは「カーブ女子」による応援米栽培で、カーブユニホームを着て、はだしで田んぼに入り、苗を手で植えるものです。県内から集まった41人の「カーブ女子」がいつも広島東洋カーブを応援しています。そして、秋には実ったコシヒカリを手で刈り取り、はぜ干したお米をマツダスタジアムで手渡しし優勝を後押ししています。

高屋西地域センター6月予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1 ふれあい若返る会 FFCスポーツ教室 高屋西健康ヨガ同好会 フラ・リノリノ 練心館空手道	2 フラダンス高屋西 手話サークルきつつき 高屋中学校 ジャザサイズ	3 中島下条自治会 ドメニカ ロスサリリ
4 スマイルクラブ 大人の学び塾 新日本婦人の会 高屋ひろば けんこう会 てまり教室	5 Cマージャンの会 Cマージャン体験会 医療生協 みんなで歌おう 高屋西囲碁友の会 3区保育所補佐主任会 子供将棋教室	6 スタジオ・パル 新日本婦人の会 合唱教室 Jr硬筆教室 ジャズダンス健康体操 スポーツ吹き矢 安芸岳風会	7 ゆがみバイバイ骨盤体操 熟年大学書道教室 高屋西ファイターズ 影絵を楽しむ会 ふるさと部会	8 グローアップ研究会 絵手紙友の会 FFCスポーツ教室 雑俳句会 高屋ハーモニカクラブ 医療生協友禅みやび 高屋西健康ヨガ同好会 バステイン研究会 練心館空手道	9 写遊会たかや 手話サークルきつつき ジャザサイズ	10
11 スマイルクラブ 高屋ひろば TKYラージ卓球	12 JA広島中央高屋支店 新婦人友禅 ウクレレ教室 熟年大学パソコン 高屋西囲碁友の会	13 老人クラブ高屋書道 新日本婦人の会 合唱教室 G線サウンド Jr硬筆教室 アン・ドウ・トロワ ジャズダンス健康体操 さわやかヨガ倶楽部 安芸岳風会 謡友会 男子ごはん作り教室	14 ちゃんこ 高屋西ファイターズ 放課後子供教室	15 FFCスポーツ教室 バステルアート美空 手話通訳問題研究 フラ・リノリノ 高屋西健康ヨガ同好会 スポーツ吹き矢 新日本婦人の会 練心館空手道 てまり教室	16 手話サークルきつつき フラダンス高屋西 ジャザサイズ	17
18 スマイルクラブ 高屋ひろば けんこう会	19 高屋西囲碁友の会 みんなで歌おう 子供将棋教室	20 生現クラブ 新日本婦人の会 Jr硬筆教室 ジャズダンス健康体操 スポーツ吹き矢	21 熟年大学書道教室 ゆがみバイバイ骨盤体操 高屋西ファイターズ 影絵を楽しむ会	22 母子推進協議会 絵手紙友の会 高屋ハーモニカクラブ フラ・リノリノ 高屋西健康ヨガ同好会 練心館空手道	23 西高屋地区社協 手話サークルきつつき ジャザサイズ	24 九条の会 ロスサリリ
25 スマイルクラブ 心配事相談 TKYラージ卓球 布ぞうりを編む会	26 消しゴムはんこ教室 ウクレレ教室 熟年大学パソコン 高屋西囲碁友の会	27 新日本婦人の会 友禅どんぐりの会 老人クラブ高屋書道 ほっとサロンりんご 合唱教室 アン・ドウ・トロワ 謡友会 G線サウンド さわやかヨガ倶楽部 ジャズダンス健康体操 Jr硬筆教室 安芸岳風会	28 高屋西ファイターズ 水彩連盟 放課後子供教室 喜楽ひよっこ踊り	29 FFCスポーツ教室 スポーツ吹き矢 フラ・リノリノ 高屋西健康ヨガ同好会 練心館空手道	30 手話サークルきつつき ジャザサイズ	



■ は主催講座
 5/20までに確定した予約で作成されています