

活動報告.....

**わくわく！サイエンス 12/16(土)**

里山のたからもの オオサンショウウオ（放課後子供教室の一環行事）



広島大学総合博物館 准教授 清水則雄先生を迎えて「里山のたからもの オオサンショウウオ」を行いました。子供のみでの参加でしたが、先生がクイズなどを盛り込んで楽しくお話をしてくださりました。ぬいぐるみや、標本のレプリカなども持参して下さい、参加した子供たちはみんなオオサンショウウオに興味深々でした。実際に触ってみたい子もいて、今度、オオサンショウウオの宿にも行きたいと話をしていました。先生のお話が終わった後みんなで片付けてから、鬼ごっこをして終わりました。ありがとうございました。

**チャレンジクッキング 12/23(土)**

ハンバーガー&ケーキを作ってみよう（放課後子供教室の一環行事）



参加された親子10組さんと『チャレンジクッキング』を行いました。メニューは、ハンバーガー、ケーキです。小谷地域センターの調理室が狭いのでホールと調理室に分かれての作業となりましたが、みなさん大変喜ばれました。料理を一緒に作り、美味しくできた料理をみんなで美味しく食べました。そして、子ども達がとても積極的に料理作りを楽しんでいて、異学年との交流もできてとても良かったと感想を述べられました。

**健康学級 12/15(金)**

岸本 康子先生



「操体法で骨を丈夫に！」を学びました。骨を丈夫にするためには、カルシウムを摂ってから骨に沈着させるための運動が大切です。毎日続けると骨密度が上がってきますよ。2月16日（金）は脳年齢測定となります。

**男性料理教室 1/11(木)**

永久 やすこ先生



- ～メニュー～
- ・魚の辛子揚げ
  - ・豆腐のくず引き
  - ・れんこんと豚肉の炒め煮
  - ・柚子とりんごの即席和え

**親子でおもしろ体験塾 1/13(土)**

ユニカール（放課後子供教室の一環行事）

岸本 康子先生



室内競技のユニカールをしました。操体法を用いた準備体操をして、基本のルールや投げ方など教えていただきました。投げ方の練習をした後に、リーグ戦形式で交流戦も楽しみました。試合では、僅差の接戦や逆転もありすごく盛り上がりました。表彰では、先生の手作りメダルもありました。ありがとうございました。

**Kodaniミュージックカフェ 1/18(木)**

東広島市の地域センターでミュージックカフェ講座を実施しているのは小谷地域センター一ヶ所です。参加者は小谷地区外から多く参加されておられます。本当に音楽が好きで流れ出る音を直接ライブコンサートで聴きたい音を追究される方ばかりです。また、オーディオ機材の種類によって大きく違いが出ます。全てのアンプが真空管タイプとトランジスター機材とで大きく分かります。特にスピーカーは最も大切な機材です。又、夫々のアンプを継ぐラインケーブル素材でこれ又音の良し悪しが決まります。CD、LP盤、オープンリールデッキ（録音テープ）から流れ出る音はスピーカーの品質によって大きく異なります。ライブコンサートで聴く生の音に近い良質の音を追求すれば限度は無く果てしなくレベルUPとなります。今回、スピーカーの調達は世界的最高レベルのアバンギャルド（Avantgarde製/ドイツ製）を取り入れました。果たして会員の皆さまの反応は納得して頂けるのでしょうか…？

