

平成31年2月 御園守地域センター予定表

日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
												1	2
												3SEXサイズ 9:00-11:00	パンフルート 13:00-16:00 囲碁 13:00-16:00
												キッズピクス 17:00-19:00	
												本山珠算教室 17:30-19:30	
												モアピース 19:30-21:30	
3	4	5	6	7	8	9							
市営住宅自治会 10:00-11:00	更生保護女性会 9:00-12:00 榎田部 13:00-17:00 モアピース 19:30-21:30	百歳体操 9:00-10:00 スノードロップ 10:30-12:30 日本語教室 13:30-16:00 1区所長会 15:00-17:15 本山珠算教室 17:30-19:30 東広島六弦倶楽部 19:30-21:30	ジャザサイズ 9:30-11:30 大人のラジオ体操 9:30-11:30 子ども硬筆 16:00-20:00 空手道 18:00-21:00	ジャザサイズ 9:30-11:30 託児 9:30-11:30 ベル・折り紙 9:00-12:00 子ども硬筆 16:00-20:00 ヨガ 19:30-21:00	3SEXサイズ 9:00-11:00 しらゆり 9:00-11:00 更生保護女性会 9:30-12:00 キッズピクス 17:00-19:00 本山珠算教室 17:30-19:30 モアピース 19:30-21:30	子ども茶道 9:00-12:00 余暇サークルAMie 9:00-13:00 囲碁 13:00-16:00	御園宇幼ありがとうの会 9:30						
10	11	12	13	14	15	16							
社会福祉課 12:00-17:00		百歳体操 9:00-10:00 こばと+ 10:00-10:30 スノードロップ 10:30-12:30 フラダンス 10:00-12:00 日本語教室 13:30-16:00 本山珠算教室 17:30-19:30 東広島六弦倶楽部 19:30-21:30	ジャザサイズ 9:30-11:30 大人のラジオ体操 9:30-11:30 保育所主任会 13:30-17:15 子ども硬筆 16:00-18:00 空手道 18:00-21:00	ジャザサイズ 9:30-11:30 託児 9:30-11:30 ベル・折り紙 9:00-12:00 子ども硬筆 16:00-18:00 ヨガ 19:30-21:00	3SEXサイズ 9:00-11:00 ためマップ 10:00-12:00 キッズピクス 17:00-19:00 本山珠算教室 17:30-19:30 松賀中常任委員会 19:30-21:00 モアピース 19:30-21:30	国際交流会 9:00-13:00 맘会 9:30-12:30 パンフルート 13:00-16:00 囲碁 13:00-16:00 空手道 17:00-21:00							
17	18	19	20	21	22	23							
	英語 10:00-14:00 モアピース 19:30-21:30	百歳体操 9:00-10:00 スノードロップ 10:30-12:30 オカリナ 14:00-16:00 日本語教室 13:30-16:00 本山珠算教室 17:30-19:30 東広島六弦倶楽部 19:30-21:30	ジャザサイズ 9:30-11:30 パンフルート 9:30-11:30 大人のラジオ体操 9:30-11:30 民生児童委員会 11:30-16:00 子ども硬筆 16:00-20:00 空手道 18:00-21:00	ジャザサイズ 9:30-11:30 託児 9:30-11:30 ベル・折り紙 9:00-12:00 子ども硬筆 16:00-18:00 ヨガ 19:30-21:00	3SEXサイズ 9:00-11:00 しらゆり 9:00-11:00 キッズピクス 17:00-19:00 本山珠算教室 17:30-19:30 モアピース 19:30-21:30	子ども茶道 9:00-12:00 囲碁 13:00-16:00 余暇サークルAMie 13:00-17:00 空手道 17:00-21:00							
24	25	26	27	28									
環境美化活動 8:00-10:00 防犯・防災部会 9:00-11:00 救急救命講習 モアピース 19:30-21:30	英語 10:00-14:00	百歳体操 9:00-10:00 スノードロップ 10:30-12:30 フラダンス 10:00-12:00 日本語教室 13:30-16:00 本山珠算教室 17:30-19:30 東広島六弦倶楽部 19:30-21:30	ジャザサイズ 9:30-11:30 大人のラジオ体操 9:30-11:30 子ども硬筆 16:00-19:00 太極拳 19:00-21:00	ジャザサイズ 9:30-11:30 託児 9:30-11:30 ベル・折り紙 9:00-12:00 ヨガ 19:30-21:00									
環境美化													

※ この行事表は1月20日現在のものです。追加・変更等がありますのでご了承下さい。

地域センターだより 平成31年2月号

みそのう



発行：御菌宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871

E-mail: misoriou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

なるほど 医療と介護のお話会

～住み慣れた町でいつまでも元気に暮らすために～

平成31年2月26日(火)
10:00～11:00

「人生100年時代」に伴い、これからの生活に医療と介護は切り離せない問題です。いざ必要となつてから情報をキャッチするのは楽ではありません。元気なうちから少しずつ予備知識を備えておくことがとても大切です。

今回は御菌宇近辺の医療と介護の現場の方から、暮らしに役立つお話を伺ってみましょう。身近なお困りごと相談もOKです。

お茶タイムもありますので、お気軽にご参加下さい！

- 場 所 御菌宇地域センター 大ホール
- 講 師 信川用子 看護師(ゆなの風訪問看護ステーション)
小澤未根 ケアマネジャー(ハート居宅介護支援事業所)
藤田かおり ケアマネジャー(るんるん御菌宇)
- 参加費 無料
- 定 員 20名(先着順)

お申込み・お問合せは・・・
御菌宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871

