

宇山地域センターだより

平成29年10月号
東広島市河内町宇山 1481
Tel/fax 082-438-0449



《9月の活動報告》

27日(水) 第3回料理教室

講師は永久やすこ先生。今回も、野菜たっぷり、栄養満点のメニューを教えてくださいました。彩り美しい鮭とベーコンの野菜蒸し・だしがいらぬエノキ豚汁・カボチャとひじきのマリネ・干しエビと昆布のだしが染込んだナスの丸煮。普段と違う調理方法を学びました。

「いつも笑顔でいる事、人のために何かをする事で、心豊かに生きられる。また、検診を受けて体の状態を知り、上手にメンテナンスをしながら心と体を健康に保ちましょう。」とお話を頂きました。



9月18日(月)

住民自治協議会「四季の里・宇山」主催による敬老会へ参加しました。

敬老の日を迎えられた方は68名、最高齢は100歳でいらっしゃいます。皆さまおめでとうございました。地域センターからは民踊とコーラスの各教室の方々がお祝いの演目を披露されました。



《10月の行事予定》

農業体験・サツマイモ掘り<こどもの行事>

10月15日(日) 10時~

申し込み締切り10月11日(火)

地域センターにお電話いただくか、地域センター前に置いた申込用紙にご記入下さい。

掘出したサツマイモは11月4日(土)の農業体験・料理教室で調理する予定です。

こども達の参加、
お待ちしております!



主催講座 習字教室・絵手紙教室

参加者大募集!!

どちらも長年続けられている教室です。各々のペースで、コツコツと、そして和気あいあいと、筆を進めておられます。

現在、参加メンバーを大募集しています! ご自宅と違う場所で、時間を決め、集中して作業ができます。是非ご参加下さい。



・習字教室

毎月の墨宝会の本をお手本にして練習をしています。作品を会に送り、添削を受け昇段に励んでいます。

第2・4水曜日 9時~11時

会費 半年6千円(本・添削代)

・絵手紙教室

お好きな花などを題材にして、自由に絵を描きます。上手に書こうとしなくて良いのが、絵手紙なのだそう。

第3火曜日 9時~12時頃



☺/参加ご希望の方は地域センターにご連絡ください。お待ちしております。



みんなゼミと河内西小学生による
河内西フェスタが11月11日(土)
東広島芸術文化ホールくららで催されます。
送迎バスが宇山地域センターから発着します。
行き 11:30 帰り 16:55
座席数確保のため申し込みが必要です。
河内西小学校又は宇山地域センターに
ご連絡下さい。

こうち再発見「ぶらぶら河内」
10月27日(金)小田(西)周辺
11月10日(金)河戸(下)周辺
毎回好評です。
お申込みお待ちしております。

※地域センターからのお願い

地域センターをご利用の際には事前の申請が必要です。地域活動は3日前、市民活動・他は7日前までに申請書をご提出下さい。ご協力よろしくお願い申し上げます。

10月 地域の行事予定

*四季の里宇山 / 第20回宇山ふれあい祭り 29日(日) 9:45~ センターグラウンド
*宇山サロン(しらゆりの会) / カラオケサロン 4日(水) 13:30~ センター会議室