

男性料理教室

5/18(水)

永久 やすこ先生



今年度は改修工事のため2回の開催となりました。参加人数が少なかったですが、役割分担などを決め、早く仕上がりました。来年度も、新しくなった調理室で行う予定です。沢山のお申込みをお待ちしております。

- ～5/18のメニュー～
- ・鶏の海苔塩つくね
 - ・ブロッコリーのごまみそ酢
 - ・グリーンピースとジャコの炊き込みご飯
 - ・あさりのすまし汁

健康学級5/20(金)

東広島市医療保健課



東広島市医療保健課の方に来ていただき、血管年齢測定を行いました。初めてのご参加の方も多く、皆さん熱心に保健師や栄養士の方のお話も聞かれていました。次回は10月21日(金)グラウンドゴルフとなります。

～いつもありがとうございます～

6月19日(日)に小谷小学校区市民協働まちづくり協議会環境部会の皆様が、地域センター周辺の草刈をして頂きました。

日頃から、こうした地域の皆様のご理解とご支援あってこそその地域センターの事業は成り立っています。

心より感謝を申し上げますとともに、引き続き、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。



親子でおもしろ体験塾 6/11(土)

スーパー竹とんぼづくり

原田 英樹先生



物づくり体験塾では、神楽グッズから始まり、4回目(スーパー竹とんぼ)となりました。子どもたちにとって物づくりには大変興味と関心があり、オリジナルな作品が出来上がることに満足感があるのかも知れません…?

全国ではスーパー竹とんぼの大会もあるようです。講師の原田先生から作り方のコツ(基本)を学び、羽根の曲げ加工と左右バランス、軸が垂直によって出来上がった竹とんぼの運命が決まります。上手く出来たでしょうか…!?!?

Kodaniミュージックカフェ 6/14(火)



大改修工事のため6月から高屋東地域センターに移動してのミュージック・カフェとなりました。工事期間中も継続の要望が強く、高屋東地域センターホールを借用することになりました。木曜日(第1,第3)が火曜日(第2,第4)に変更、少し遠方となりました。移動しての第1回目は6/14(火)、新しい会員7名が初参加です。毎回オーディオ機材を搬出・搬入が伴い、軽量のオーディオに取替え十分に音楽を楽しみました。初参加者の感想はこんな世界があると気付き、心からの癒しに繋がり、喜びの声も聞くことが出来ました。大変嬉しいことです。