

品川区精神保健福祉家族会

かもめ会だより

□精神保健福祉家族勉強会が 7 月から始まります

新型コロナの予防のために延期していた精神家族勉強会がリスタートします

【日時】2020 年 7 月 8 日(水)13 時 30 分から 15 時まで

【主催】荏原保健センター

【会場】荏原保健センター 2 階の多目的室（荏原 2-9-6）

【内容】社会資源について(精神疾患がある当事者と家族が利用できる施設や制度の解説)

【講師】臨床心理士 飯塚伸一氏

参加希望の方は、荏原保健センター☎3788-7016 までお電話ください。

□かもめ会 2020 年度総会のお知らせ

前記の精神家族勉強会が終了後同じ会場でももめ会総会を行います。

【日時】2020 年 7 月 8 日(水)15 時頃～15 時 30 分頃まで（精神家族勉強会の終了後開会）

【会場】荏原保健センター 2 階 多目的室（荏原 2-9-6）

【議題】

- 1、2019 年度かもめ会活動報告
- 2、2019 年度かもめ会会計報告
- 3、2020 年度かもめ会活動計画
- 4、2020 年度かもめ会予算案

ペットボトルのお茶とお菓子を少々用意いたします。

今号のかもめ会だよりに総会の委任状を同封いたしますので出欠をお知らせください。

□夏のおしゃべり会に申し込んでください！

【日時】2020 年 8 月 8 日（土）12 時より 15 時ころまで

【会場】品川区中小企業会館 1 階 レストラン蔵（西品川 1-28-3）

（12 時に食事、2 時ころからお茶とケーキをサービスいたします♪）

【内容】ランチを楽しみながら会員のみんなでおしゃべりします。

治療やお薬のこと、主治医のこと、訪問看護のこと、ひきこもり、ステイホーム体験などいろいろ話し合しましょう。

【会費】会員、賛助会員は無料、その他の方は実費千円程度をいただきます。

【申込】Tel3458-6908 または 090-6190-6186 か shoda3@east.cts.ne.jp まで
電話かメールでご連絡ください。

□年輪の会講演会で新治療法を学ぼう！

【日時】2020年7月5日（日）13時より17時

【会場】スクエア荏原 3階大会議室（荏原4-5-28）TEL5788-5321

【内容】当事者体験発表会：NPO法人全国精神障害者団体連合会監事 稲葉晃さん

司会：年輪の会会長 佐藤諦吉さん

【講演会】精神疾患の新しい治療法

司会：丹羽真一先生 福島県立医科大学会津医療センター特任教授

1. 精神疾患の音楽療法

講師 押山千秋先生 国立研究開発法人産業技術総合研究所特別研究員

2. 双極性障害の新しい治療法

講師 加藤忠史先生 順天堂大学医学部精神医学講座主任教授

参加費無料 精神医学に関心のある方、フィジカルディスタンスをとるため25名まで年輪の会は品川区の精神疾患当事者会です。毎回学会レベルの講演会を企画しています。参加希望者はTEL03-5875-0433 またはE-mail:teikichi@yg8.so-net.ne.jp に連絡してかもめ会だよりを見たとお伝えください。

朝日新聞にうつ病の原因物質に関する記事が載っていましたのでコピーをします。

2020年(令和2年)6月14日(日) 14J

うつ病の「引き金」物質 確認

疲労でウイルス覚醒→SITH1作る

過労や強いストレスが、なぜうつ病を引き起こすのか。この謎を解く手がかりが、東京慈恵医大が確認した。このたんぱく質の存在が確認された人は、そうでない人に比べ12.2倍うつ病になりやすかった。研究チームはうつ病の血液検査法の開発や発症の仕組みを調べる手がかりになると期待している。

慈恵医大の近藤一博教授（ウイルス学）らは長年、体内に潜伏感染している疲労とウイルスの関係を探る中で、疲労が蓄積すると唾液の中に「ヒトヘルペスウイルス(HHV-6)」が増殖することを突き止めていた。HHV-6は、赤ちゃんの病気になる突発性発疹の原因で、ほぼ全ての人が乳幼児期に感染し、以後ずっと体内に潜伏感染している。疲労が蓄積すると、HHV-6は目覚め唾液の中に出てくる。その一部が口から鼻へ逆流する形で、においを感ずる脳の中核「嗅球」に到達し、再感染を起していた。近藤教授らは、再感染すると、嗅球で「SITH1」というたんぱく質が作られ、この働きで脳細胞にカルシウムが過剰に流れ込み、死んでいくことを培養細胞やマウスの実験で突き止めた。さらに、嗅球の細胞死によって、記憶をつかさどる海馬での神経再生が抑制されていた。

また、計168人の血液で、このたんぱく質があることを証明した。「抗体」を調べるとうつ病患者の8割で確認され、最も健常人に比べ、うつ病患者で極めて多かった。成果は米科学誌「アイサイエンス」で11日発表された。（中尾雅夫）

東京慈恵医大

ノーベル賞ものですね、これ。