



寺西地域センター便り

〒739-0041
 東広島市西条町寺家 3166-1
 東広島市寺西地域センター
 Tel/Fax (082)423-7335
 開館時間/8:30~21:00
 受付時間/月~金 8:30~17:00
 土 8:30~12:30

黄金色の稲穂のそよぐ実りの秋になりましたが、皆様お変わりありませんか。

10月に入り、地域センターの屋根や外壁工事が本格的にスタートします。それにともない、館内はこれまでどおり使用出来ますが、駐車場が半分程度のスペースになります。皆様には、ご不便をおかけしますが、よろしく願いいたします。

なお、使用にあたってご不明なことがありましたら、ご連絡ください。

10月主催講座の紹介



こども料理教室

～広島風お好み焼き～

- 【日にち】 10月10日 (火)
- 【時間】 10:00～12:00
- 【募集人数】 小学生以上12名 地域の方 6名
- 【参加費】 100円
- 【持参物】 エプロン・マスク・上靴・まなぶちゃんノート
- 【内容】 地域の方と一緒に、広島風お好み焼きを作りましょう♪

かんたん家計の見直しと家計管理講座



- 【日にち】 10月28日 (土)
- 【時間】 10:30～11:30
- 【参加人数】 10名☆要予約
- 【参加費】 無料
- 【講師】 山本あゆみ先生 (NPO法人 日本マネーバランスFP協会)
- 節約術や、キャッシュレス、投資や貯金の方法などマネーの知識を身に付けましょう!

簡単スマホ講座

～スマートフォンでカメラを使おう～

- 【日にち】 10月16日 (月)
- 【時間】 13:30～15:00
- 【募集人数】 15名☆要予約
- 【参加費】 無料
- 【持参物】 各自のスマホ
- 【講師】 docomo株式会社職員



寺西いきいきサロン

- 【日にち】 10月5・12・19・26日 毎週木曜日
- 【時間】 10:00～10:45 第1部
11:00～11:45 第2部
- 改修工事に伴い、駐車場の関係で2部制になります。ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。
- ☆百歳体操 (30分) ・手話歌など



11月 主催講座のご案内

☆11月主催講座の申込みは、10月16日 (月) 午前9時より開始します。お電話か直接事務室へ①講座名②名前③連絡先をお伝えください。

クラフト講座

～クラフトで干支飾りをつくろう～

- 【日にち】 11月30日 (木)
- 【時間】 10:00～12:00
- 【募集人数】 10名 ☆要予約
- 【参加費】 800円
- 【講師】 田辺みゆき先生
- 【内容】



来年の干支 辰の小物を作ります。

簡単スマホ講座

～Pay Pay を使いこなそう～

- 【日時】 11月6日 (月)
- 【時間】 13:30～15:00
- 【募集人数】 15名 ☆要予約
- 【参加費】 無料
- 【持参物】 各自のスマホ
- 【講師】 ソフトバンク株式会社職員



☆令和5年9月22日までに申請があったものを載せています。

日	曜	行 事	時間		日	曜	行 事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	日	アメハレ	10:00	12:00	16	月	PINKYS	17:00	19:00
		東広島海声合唱団	12:30	16:30			曜友会	18:00	20:00
2	月	トイトイ	13:00	14:00	17	火	鐘心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		市太極拳協会	9:00	12:00			ジャサササイズ	9:30	11:30
		八木松コープ専員長会	9:30	15:30			本郷斎堂温泉 詩舞	12:00	16:00
		ダイチー	14:00	16:00			トイトイ	13:30	15:30
		森原書道	16:30	20:30			フラダンスサークル	18:00	19:00
		PINKYS	17:00	19:00			BRASH	19:00	21:00
		湯方会	18:00	20:00			はくくもMOCOMOCO	8:30	14:00
		鐘心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			ミモザの会	9:30	14:30
3	火	ジャサササイズ	9:30	11:30	18	水	ハーレクナーメアフリハリノ	10:00	11:00
		チョークアート教室	10:00	13:00			JA広島中牟 寺西女性部	13:00	15:00
		本郷斎堂温泉 詩舞	13:30	16:30			やよい会	13:00	15:00
		トイトイ	13:30	15:30			ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30
		フラダンスサークル	18:00	19:00			ミライスタープロジェクト	16:00	19:00
		BRASH	19:00	21:00			森原書道	16:30	20:30
		フラダンスサークル	19:30	20:30			フラダンスサークル	19:30	20:30
4	水	3ステップエクササイズ	8:45	9:45	19	木	3ステップエクササイズ	8:45	9:45
		クラフトサークル	10:00	12:00			クラフトサークル	10:00	12:00
		寺西いきいきサロン 第1部	10:00	11:45			寺西いきいきサロン 第1部	10:00	11:45
		寺西いきいきサロン 第2部	11:00	12:45			寺西いきいきサロン 第2部	11:00	12:45
		ダイチー	12:00	16:00			ダイチー	12:00	16:00
		湯方会	14:30	18:30			湯方会	14:30	18:30
5	木	ジャサササイズ	19:00	21:00	20	金	ジャサササイズ	9:30	11:30
		ジャサササイズ	9:30	11:30			ジャサササイズ	9:30	11:30
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		PINKYS	15:30	19:30			PINKYS	15:30	19:30
		みまわり	9:30	12:30			みまわり	9:30	12:30
		簡單ハンドメイド	10:00	12:00			簡單ハンドメイド	10:00	12:00
		EOCジュニア	11:00	12:00			EOCジュニア	11:00	12:00
6	金	鐘心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00	21	土	鐘心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		アドリエ大地	17:45	20:45			アドリエ大地	17:45	20:45
		東広島ワインドアンサンブル	18:00	21:00			東広島ワインドアンサンブル	18:00	21:00
		はくくもMOCOMOCO	8:30	14:00			はくくもMOCOMOCO	8:30	14:00
		管楽器アンサンブル	8:30	12:00			管楽器アンサンブル	8:30	12:00
		東広島海声合唱団	12:30	16:30			東広島海声合唱団	12:30	16:30
		PINKYS	15:30	19:30			PINKYS	15:30	19:30
7	土	市太極拳協会	9:00	12:00	22	日	市太極拳協会	9:00	12:00
		湯方会	9:30	11:30			湯方会	9:30	11:30
		鐘心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			鐘心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		アドリエ大地	17:45	20:45			アドリエ大地	17:45	20:45
		東広島ワインドアンサンブル	18:00	21:00			東広島ワインドアンサンブル	18:00	21:00
		花咲くらぶ	9:00	13:00			花咲くらぶ	9:00	13:00
		祝日	スポートの日					祝日	スポートの日
8	日	寺西茶道教室	9:00	12:00	23	月	鐘心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		ジャサササイズ	9:30	11:30			寺西茶道教室	9:00	12:00
		主幹講座 トモ料理教室	10:00	12:00			ジャサササイズ	9:30	11:30
		本郷斎堂温泉 詩舞	13:30	16:30			よまゆき会	9:30	12:00
		フラダンスサークル	18:30	19:30			本郷斎堂温泉 詩舞	13:30	16:30
		BRASH	19:00	21:00			フラダンスサークル	18:30	19:30
		巫岩子空手体験教室	17:00	19:00			BRASH	19:00	21:00
9	月	ハソコ教室 華ハソ同好会	9:00	12:00	24	火	ハソコ教室 華ハソ同好会	9:00	12:00
		ハーレクナーメアフリハリノ	10:00	11:00			寺西シニア元気歌	9:30	11:30
		ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30			わらべうた 空色のたね	10:00	15:00
		ミライスタープロジェクト	16:00	19:00			ダンススポーツすずらんの会	13:30	15:30
		森原書道	16:30	20:30			ミライスタープロジェクト	16:00	19:00
		市太極拳協会	19:00	21:00			森原書道	16:30	20:30
		3ステップエクササイズ	8:45	9:45			市太極拳協会	19:00	21:00
10	火	クラフトサークル	10:00	12:00	25	水	3ステップエクササイズ	8:45	9:45
		寺西いきいきサロン 第1部	10:00	11:45			クラフトサークル	10:00	12:00
		寺西いきいきサロン 第2部	11:00	12:45			寺西いきいきサロン 第1部	10:00	11:45
		ダイチー	12:00	16:00			寺西いきいきサロン 第2部	11:00	12:45
		ピースクロッジェ	13:00	15:00			ダイチー	12:00	16:00
		湯方会	14:30	18:30			ピースクロッジェ	13:00	15:00
		東広島市退職校長会	15:00	17:00			湯方会	14:30	18:30
11	水	ジャサササイズ	19:00	21:00	26	木	ジャサササイズ	9:30	11:30
		ジャサササイズ	9:30	11:30			ジャサササイズ	9:30	11:30
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		日米クック	14:00	16:00			PINKYS	15:30	19:30
		PINKYS	15:30	19:30			シナモンロール	10:00	12:00
		東広島フルーツオーケストラ	9:00	12:00			主幹講座 簡単レシピ講座	10:00	12:00
		花みすき会	9:00	12:00			EOCジュニア	11:00	12:00
12	木	EOCジュニア	11:00	12:00	27	金	ハッピー歌謡	13:00	16:00
		ハッピー歌謡	13:00	16:00			鐘心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		鐘心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			東広島ワインドアンサンブル	18:00	21:00
		男性フラダンス	18:00	20:00			東広島ワインドアンサンブル	18:00	21:00
		東広島ワインドアンサンブル	18:00	21:00			けんろふながまの節術院	9:00	17:00
		東広島スピリッツ	8:30	18:00			東広島海声合唱団	12:30	16:30
		下等家8組	9:00	12:00			PINKYS	16:30	19:30
13	金	東広島海声合唱団	12:30	16:30	28	土	市太極拳協会	9:00	12:00
		市太極拳協会	9:00	12:00			カハリクラブ	13:00	14:00
		湯方会	9:30	11:30			ダイチー	13:30	15:30
		湯方会	9:30	11:30			鐘心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		カハリクラブ	13:00	14:00			ジャサササイズ	9:30	11:30
		主幹講座 簡単レシピ講座	13:30	15:30			本郷斎堂温泉 詩舞	13:30	16:30
		ダイチー	14:00	16:00			BRASH	19:00	21:00
14	土	主幹講座 簡単レシピ講座	13:30	15:30	29	日	鐘心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		ダイチー	14:00	16:00			市太極拳協会	9:00	12:00
		東広島海声合唱団	12:30	16:30			カハリクラブ	13:00	14:00
		市太極拳協会	9:00	12:00			ダイチー	13:30	15:30
		湯方会	9:30	11:30			鐘心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		カハリクラブ	13:00	14:00			ジャサササイズ	9:30	11:30
		主幹講座 簡単レシピ講座	13:30	15:30			本郷斎堂温泉 詩舞	13:30	16:30
15	日	ダイチー	14:00	16:00	30	月	BRASH	19:00	21:00
		市太極拳協会	9:00	12:00			市太極拳協会	9:00	12:00
		湯方会	9:30	11:30			カハリクラブ	13:00	14:00
		湯方会	9:30	11:30			ダイチー	13:30	15:30
		鐘心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			鐘心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		ジャサササイズ	9:30	11:30			ジャサササイズ	9:30	11:30
		本郷斎堂温泉 詩舞	13:30	16:30			本郷斎堂温泉 詩舞	13:30	16:30
16	月	BRASH	19:00	21:00	31	火	BRASH	19:00	21:00



10月行事予定表