



# 竹仁地域センターだより



## 平成29年度



No. 69

### 平成29年度

## 竹仁地域センター 主催講座（予定）のご案内

講座名	講座内容	実施予定月日	対象
暮らしの知恵&心のオアシス	・映画鑑賞	毎月第2火曜日 13時から	一般
出前講座	・家族を守る救急救命	8月8日(火)	
暮らしの泉『ほっと』	・うたごえ喫茶 ・ステンドグラス ・フラワーアレンジ(正月花)	5月23日・7月25日 9月26日・11月28日 1月23日・3月27日 5月26日 12月25日	一般
下手でいい・下手がいい『絵手紙』講座	・絵手紙を書こう	5月10日・7月12日・9月13日 11月8日・3月14日	一般
上手になろう大人の硬筆	・硬筆・ペン習字	偶数月第2水曜日(原則)	一般
ようこそ! 男のキッチンスタジアムへ!	・男の料理教室 ・男の味噌作り	4月・7月・10月・3月 12月・1月	男性
きて!みて! おもしろ体験講座	・クリスマス料理 ・卒業おめでとうイベント	12月冬休み 3月春休み	小学生 親子
健康アップ教室	・ノルディックウォーキング ・3B体操	4月・5月・6月・9月・10月 11月・12月・3月(第2金曜日) 7月・8月・1月・2月(第2金曜日)	一般
書道教室	・硬質・習字教室	毎月第1・2・3水曜日16時~18時	小学生

記載している講座は、予定ですので講師・天候等々で変更することがあります。

また主催講座は、東広島市生涯学習課の審査を受け許可された講座です。

社会・地域の要望・課題を題材として取り入れ学習した内容が地域づくりや個々の学習行動に結びつくような講座を展開したいと思います。詳細につきましては、毎月の『地域センターだより』でご案内させていただきます。住民の皆様の、多数のご参加を心よりお待ちしております。



## 活動中の同好会のご紹介



同好会	活動内容	活動日	代表者
いい友書道会	毛筆の習得	毎月1回(不定日)	中森 信子
カントリークラフト	クラフト編みの習得	第1・3火曜日 13時～17時	渡辺 勇子
健康ヨガ同好会	ヨガの習得	第2・月曜日 10時～11時半	龍地 正弘
竹仁カラオケパートI	カラオケの習得	第2・4火曜日 20時～22時	酒井 善信
福富銭太鼓保存会	銭太鼓の習得	毎週水曜日 20時～22時	藤岡 美佐子
おばちゃんの知恵袋	地産地消の食事研究	毎月第3水曜日 9時半～13時半	小野 照子
かたくりの会	編み物の習得	毎月第1・3木曜日 10時～16時	竹田 満
すみれの会	編み物の習得	毎月第2・4木曜日 10時～16時	藤田 桂子
ダックスフンド	男性コーラス	毎月第2・4金曜日 20時～22時	池田 啓二
Dream・Dream夢	女性コーラス	毎週土曜日 20時～22時	平田 浩子
すいすい倶楽部	体験交流活動	毎月1回土曜日 19時～21時	松永 治寿
猟友会	有害鳥獣対策会議	年6回程度 不定日	乃美 公明
パンジー同好会	手作りパン作り	年4～5回 不定日	高川 登志子
あぜ道	読書	年4～5回 不定日	酒井 洋子
短歌の会	短歌の勉強会	毎月第3水曜日 13時半～15時半	中森 信子



たくさんの同好会の皆様が幅広くご活躍中です。楽しく有意義に過ごされている姿に感動しています。同好会のセンター利用は、5人以上が使用の条件となります。『短歌の会』は5名未満ですので会員宅にてご活動中です。新しく同好会を立ち上げる場合は減免申請をされますと、使用料が半額、もしくは全額免除になります。追加申請は5月から始まる予定です。詳しくは地域センターまでお問い合わせください。

※各同好会さんも、住民の皆様の積極的な参加を募集されています。

『やってみたい、参加してみたい、興味はあるのだけど・・・』と欲求不満を感じている方

是非お問い合わせください。

電話 435-2301 竹仁地域センター

## 主催講座の報告

2月28日(火) 着物のリフォーム講座を開催しました。筆笥の中で何年も眠っている『着物を蘇らせよう』を目的に、今流行のチュニックを製作しました。同じ型紙なのに、こんなに違った作品が出来上がりました。お出かけ着にもなりますよ。

今年度、帯を利用して携帯入れ・手提げかばん・チュニックなどを作りました。来年度は講座の計画はしていませんが、皆さんの知恵と技術で勿体無い精神から蘇りの精神を大切に、着物のリフォームに挑戦してほしいと思います。ご指導下さった水脇富美子さん、ご参加の皆様有難うございました



指導していただいた水脇さんを囲んで参加者の皆さんとパチリ。洋裁離れから脱出した一日でした。



ルンルンとお出かけしたくなる季節にぴったりのチュニックです。素敵ですよ♪♪

## 主催講座の報告



転倒予防体操とノルデックウォーキング講座を3月10日(金)に開催しました。(右が発前日の写真)前日の雪がうそのような日和になりました。雪の代わり紫外線と花粉が舞う中、元気いっぱい14名で歩きました。今回は7,500歩で、1時間半のウォーキングでした。郷谷から下の谷をまわり3.2キロを歩きました。2本のポールを持ち、歩幅を広く背筋を伸ばしイチニ!イチニ!2本のポールを使用してのノルデック・ウォークは全身の筋肉を使う上にバランス性も向上します。次回は4月14日(金)13時からです。桜が満開の竹仁の郷をウォーキングしましょう♪♪たくさんのご参加をお待ちしています。紫外線予防をお忘れなく。雨の場合はホールでの講座になります。小雨決行です。



【5月12日と11月10日】に福富町4センター合同で『湖畔の郷をノルデックウォークしよう』を計画しています。4月の東広島市広報誌に掲載されます。湖畔の郷の春を感じながら歩きませんか?ポールは貸し出しをします。先着50名の募集になります。申し込み用紙とチラシは各センター支所にあります。たくさんのご参加お待ちしております。



# ◇◇竹仁地域センター4月の予定・利用表◇◇



日	月	火	水	木	金	土
						1 Dream・Dream夢
2	3 男の料理 いい友 書道会	4 カントリークラフト	5 銭太鼓	6 小学校入学式 かたくりの会	7	8 Dream・Dream夢
9	10 健康ヨガ	11 竹仁のえんがわ 映画観賞 竹仁カラオケパートⅠ	12 ペン習字 書道教室 銭太鼓	13 すみれの会	14 ノルデック ウォーク ダックスフンド	15 Dream・Dream夢
16	17	18 カントリークラフト 移動図書	19 書道教室 銭太鼓	20 かたくりの会 子ども放課後 教室	21	22 Dream・Dream夢
23	24 すこやか 運動教室	25 竹仁カラオケパートⅠ	26 書道教室 銭太鼓	27 すみれの会	28 ダックスフンド	29
30						

※3月20日現在で使用許可申請の提出があった団体を記載しています

※赤字は主催講座です

## 『ようこそ！男のキッチンスタジオへ！』

3月6日、28年度最後の講座となりました。日頃の感謝の気持ちを込めて奥様方を接待しました。盛りだくさんの献立でした。『とっても美味しかった。自宅でも腕を振るってほしいな。ご馳走でビックリ』などの感想の声が上がりました。29年度も『男子すすんで厨房に入るべし！』をモットーに腕をみがきますと受講者の皆さんです。4月は“花見弁当を作って桜を見に行こう”です♪♪ **たくさんのご参加をお待ちしています。**



今日の献立  
瀬戸内春の炊き込み寿司  
鮭コロケ  
れんこんしんじょうの  
あんかけ汁  
フルーツみぞれ和え  
はっさく大福



招待客と  
参加者の皆様  
はい！ニッコリ  
笑ってね♪



# 4月・5月の講座のご案内



## ようこそ!男のキッチンスタジオへ!

日時 4月3日(月) 9時半~  
 場所 調理室・ホール  
 内容 **花見弁当作って花見に行こう**  
 受講料 無料  
 材料費 500円前後  
 持参物 エプロン・三角巾・手拭タオル  
 マスク  
 定員 15名程度



## 下手でもいい 下手がいい

### 絵手紙講座

日時 5月10日(水) 13時~15時  
 場所 研修室  
 講師 岡本 京子  
 受講料 無料  
 材料代 200円前後  
 定員 15名程度  
 持参物 新聞一日分・墨汁(100均でOK)  
 絵手紙筆・顔彩または絵の具  
 今回は『春を描こう』がテーマです



## 健康アップ教室

### ノルディックウォーキング講座

日時 4月14日(金) 13時~15時  
 場所 ホール・地域センター周辺  
 内容 転倒予防体操  
 ノルディックウォーキング  
 受講料 無料  
 参加費 無料  
 定員 20名前後



### ノルディックウォーキング IN 福富

日時 5月12日(金) 13時~15時  
 場所 福富ダム周辺  
 内容 ノルディックウォーキング  
 参加費 無料

※福富4センター合同での講座となります。  
 福富支所集合です。先着50名です。  
 ポール貸し出しの人は申し込み時にお知らせ下さい。

## 『竹仁のえんがわ』サロン 映画観賞

日時 4月11日(火) 10時から  
 5月09日(火) 10時から  
 参加費 無料



※昼食準備の為、お申し込みが必要です  
 ※映画は13時からです

## 暮らしの泉『ほっと』

### うたごえ喫茶

日時 5月23日(火) 13時~15時  
 場所 ホール  
 講師 内田 厚子  
 参加費 150円(お茶菓子代)  
 定員 なし

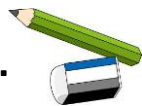


※楽しく歌ってお茶しませんか?  
 童謡・唱歌・抒情歌・などを歌い、心軽く晴れやかに、素敵な時間を過ごしましょう!!

## はじめてみよう!

### 大人のペン習字

日時 4月12日(水) 13時半~15時  
 場所 研修室  
 講師 安本 麻利枝  
 受講料 無料  
 持参物 鉛筆・筆ペン・消しゴム  
 定員 15名程度



お申し込みは地域センターに、電話または直接お申し込み下さい。定員のある講座は人数になり次第、終了します。竹仁地域センター Tel 082-435-2301

### 【竹仁地区の世帯数・人口】

世帯数 451戸  
 人口 1,033人  
 男 478人  
 女 555人

平成29年2月末現在

地域センター便り 4月号 No.69  
 発行:竹仁地域センター 3月20日  
 問い合わせ先: 435-2301