



原に重要な「史跡」 市の史跡指定へ

原には国の史跡指定となる遺跡があります。(令和5年9月号続)

原の北西にそびえる「曾場が城跡」別名: 杣城(そまじょう当時の呼び方)がその一つです。このお城は大内氏が築いた城で、歴史的には当時からそのまま残った、奇跡的な城跡で鏡山城跡、曾場が城跡、槌山城(つちやまじょう)の3城が、この安芸の国の東広島へ存在しています。この3城は、戦国時代中期の大内氏の拠点城の実態を知ることができる希少価値の高い重要な遺跡になります。

原の文化財産「曾場が城跡」を、東広島市の史跡指定を受ける為、主な地権者の原財産区議会で文化財指定同意書が承認されました。これにより今年度中に市の史跡指定となる予定です。今後は、国の史跡指定の手続きが始まります。

2024 **2** February

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
29	30	31	1 いきいきサーク 社協つながり研修 プログラミング	2 PINKYS	3 ECCジュニア	4 活性化対策部会
5 詩吟 PINKYS	6 バランスボール 原健康増進教室(運動)	7 パソコン 卓球	8 いきいきサーク 原の野菜作り教室 プログラミング	9 PINKYS	10 ECCジュニア	11 建国記念の日 自治会長・理事合同会議 高齢者見守り事業
12 振替休日	13 フォークダンス	14 卓球	15 いきいきサークル プログラミング	16 原健康増進教室(歌) PINKYS	17 ECCジュニア	18
19 詩吟 PINKYS	20 バランスボール	21 パソコン 卓球	22 いきいきサークル チェーンソー安全操作訓練	23 天皇誕生日	24	25
26	27 フォークダンス	28 パソコン 卓球	29 いきいきサークル	1	2	3



無料
体験


○体幹トレーニング○
バランスボール

2/6・2/20・3/5・3/19
火曜10:00~11:00

体幹部や普段使わない小筋群も鍛えることができます
気軽にはじめてみませんか



原の野菜づくり教室

2/8 栽培計画 
3/7 ジャガイモ栽培
木曜 13:30~15:00

指導：JAひろしま アグリセンター
～野菜を通して広げよう人の輪～

原健康増進教室 自治協

2/6・3/5(火) 運動コース
2/16・3/22(金) 歌って♪元気!
13:30~15:00

指導：山田脳神経外科の介護支援専門員
東広島市教育文化振興事業団職員・音楽指導員

チェーンソー安全操作訓練 自治協

2/22(木) 9:00~12:00

指導：賀茂地方森林組合
対象：自治会代表者 希望者若干名
集合：原地域センター 実習：原財産区管理地
安全作業について学習します 下関市環境衛生推進課 環境教育課 環境文化課 環境課



原地域人権講演会

「高齢者として生きる」

3/1 (金) 13:30~15:00
岡田良二 社会教育指導員

人生100年時代をよりよく生きるための
ヒントを音楽に合わせ楽しく学びましょう



刈払機取扱者安全教育 自治協

3/10(日) 9:00~17:00

指導：広島労働局登録教習機関
対象：自治会代表者 希望者若干名
集合：原地域センター
修了証発行のため、事前手続きが必要



【楽しく学んだ講座のご報告】

健康増進教室

1/16 講師に山田脳神経外科の管理栄養士と看護師を迎え『冬季健康管理と体操』をご指導いただきました。実物のご飯を見ながら、高齢者の摂取量の目安を知ることができました。体操は骨盤底筋の劣化と尿漏れ防止のための5種類の運動を音楽に合わせて全員で実践しました。参加者から「毎月楽しみです。教わったことを忘れないようにしたい。」と感想をいただきました。



いきいきサークル 毎週木曜の『いきいきサークル(百歳体操・通いの場)』には、20人ほどの参加があります。

以前より、健康運動指導士の酒井先生・岡野先生に指導いただいています。この度、光路地区『地域活動支援センターときわ』との交流が始まり、レクリエーションスポーツ等を通して、ご支援いただいています。『地活ときわ』の活動紹介もあり、参加希望の方が多数おられ、活動の場が広がっています。



取り組もう！リサイクル



古着回収ボックス



雑紙回収袋

『古布・古着回収ボックス』を地域センターに設置しています。また、『雑紙回収袋』も配付用が事務室にあります。

原小学校では、従来より古新聞・雑誌・空缶の資源回収活動をしています。

『ごみ』の削減、再使用、再資源化にご協力ください。