

令和4年5月行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間			
			開始	終了				開始	終了		
2	月	更生保護女性会	9:00	12:00	19	木	ジャザサイズ	9:30	11:30		
6	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30	20	金	折り紙	10:00	12:00		
		日本語教室	13:30	16:00			みそのう硬筆サークル	16:00	18:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30			ヨガ	19:30	21:00		
		キッズピクス	18:00	19:00			3Sエクササイズ	9:30	10:30		
		合唱団ほっきり	18:00	21:00			広島県退職公務員連盟	13:00	15:00		
		モア・ピース	19:30	21:30			日本語教室	13:30	16:00		
7	土	えいごであそぼう	9:30	11:30	21	土	本山珠算教室	17:30	19:30		
		kids frp東広島	9:30	11:30			キッズピクス	18:00	19:00		
		囲碁を楽しむ会	13:00	16:00			合唱団ほっきり	18:00	21:00		
		空手道	18:00	21:00			モア・ピース	19:30	21:30		
8	日	住民自治協議会定期総会	9:30	11:00	22	日	kids frp東広島	9:30	11:30		
		地域部会	11:00	11:30			囲碁を楽しむ会	13:00	16:00		
9	月	英語 ひまわり会	10:00	14:00	23	月	エコクラフト	13:30	16:30		
10	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30			空手道	18:00	21:00		
		日本語教室	13:30	16:00	英語 ひまわり会	10:00	14:00				
		本山珠算教室	17:30	19:30	アーナンド	13:30	15:30				
		モア・ピース	19:30	21:30	24	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30		
11	水	ジャザサイズ	9:30	11:30			日本語教室	13:30	16:00		
		御園宇幼稚園PTA	9:30	11:30	本山珠算教室	17:30	19:30				
		かな書道	13:00	16:00	モア・ピース	19:30	21:30				
		公文書写教室	15:00	19:00	25	水	ジャザサイズ	9:30	11:30		
みそのう硬筆サークル	16:00	18:00	【主催講座】								
12	木	ジャザサイズ	9:30	11:30	いにしへの御園宇発見	9:30	11:30				
		折り紙	10:00	12:00	観現寺で学ぶ御園宇の伝説						
		保育所第1区所長補佐・主任会	15:00	17:00	御園宇幼稚園PTA	9:30	11:30				
		みそのう硬筆サークル	16:00	20:00	白魚火水曜俳句会	13:00	16:00				
		ヨガ	19:30	21:00	公文書写教室	15:00	19:00				
13	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30	26	木	みそのう硬筆サークル	16:00	18:00		
		日本語教室	13:30	16:00			ジャザサイズ	9:30	11:30		
		本山珠算教室	17:30	19:30			折り紙	10:00	12:00		
		キッズピクス	18:00	19:00			みそのう硬筆サークル	16:00	20:00		
		モア・ピース	19:30	21:30			ヨガ	19:30	21:00		
14	土	福祉・教育部会	9:00	11:00	27	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30		
		kids frp東広島	9:30	11:30			日本語教室	13:30	16:00		
		囲碁を楽しむ会	13:00	16:00			本山珠算教室	17:30	19:30		
		アーナンド	13:30	15:30			キッズピクス	18:00	19:00		
		空手道	18:00	21:00			合唱団ほっきり	18:00	21:00		
17	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30	28	土	モア・ピース	19:30	21:30		
		レイフラワーマカナ	10:00	12:00			kids frp東広島	9:30	11:30		
		日本語教室	13:30	16:00			更生保護女性会	12:00	16:30		
		オカリナ	14:00	16:00			囲碁を楽しむ会	13:00	16:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30			空手道	18:00	21:00		
18	水	モア・ピース	19:30	21:30	29	日	防犯・防災部会	9:00	10:00		
		ジャザサイズ	9:30	11:30			31	火	百歳体操 レッツゴースマイル	9:15	11:30
		御園宇幼稚園PTA	9:30	11:30					レイフラワーマカナ	10:00	12:00
		民生委員児童委員協議会	12:00	15:30					日本語教室	13:30	16:00
		公文書写教室	15:00	19:00					本山珠算教室	17:30	19:30
みそのう硬筆サークル	16:00	18:00	モア・ピース	19:30	21:30						

※ この行事予定表は4月19日現在のものです。追加・変更等がございますのでご了承ください。

地域センターだより 令和4年5月

みそのう



発行：御園宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871
〒739-0024 東広島市西条町御園宇 7200
E-mail: misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

いにしへの御園宇発見!!講座

観現寺で学ぶ御園宇の伝説

** 菖蒲御前のゆかりのお寺「観現寺」を訪ねます!
歴史と文化を学びふるさと御園宇を再発見しましょう **

日程 令和4年5月25日(水)

- 集合 9:30 御園宇地域センター ※直接観現寺に行かれる方はお知らせください。
- 9:50 観現寺着
- 見学 10:00～11:30
- 講師 真言宗御室派 西条聖天観現寺 住職 大原孝勝さん
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 無料



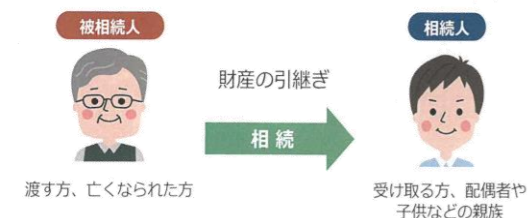
お申込み
お問合せ

御園宇地域センター：TEL/FAX 082-423-3871
Email: misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

「これからの生き方」セミナー開催しました！



司法書士の渡辺一史さんに「相続の手続きと生前対策の基礎知識」を具体的な例を交えて解りやすく教えていただきました。



一人でも多くの方が安心して暮らせる社会を実現するために♡



残された者が困らぬよう、生前から身の整理に心掛けて生活しなければならない事など、遺品整理・生前整理のプロの目から見た詳しいお話がありました。

令和4年3月24日(木)

Zoomでオンライン体験!!

コロナ禍において社会が大きく変化し、会社ではテレワーク、学校ではオンライン学習が当たり前となっているこの頃、地域センターでも ZOOM でオンライン活動を体験するという新たな挑戦をしました。

前回に続き、市民協働センターの専門員や学生さん達にサポートしていただき、楽しく学習することができました。



漢方の視点から見た健康のポイントは??



病

病という字は布団の上で身体が硬直する様子を表す形成文字です。

「かたい、つめたい、いたい」を「やわらかい、あたたかい、気持ちよい」

に変えることで、私たちは健康で伸びやかに生活ができるようになります。

アイハンド訪問はりきゅう治療院の手島浩司先生に木火土金水の五行論に基づいた健康のポイントについて教えていただきました。身体に木火土金水をバランスよくイメージするとともに、笑顔で気持ちを伸びやかに広げるよう心がけましょう!(^^)!



環境・景観部会 活動報告



環境・景観部会 為廣真一様にお世話いただいております地域センターの花壇のパンジーが満開となっています。地域の皆さまもぜひご覧においで下さい。

