

主催講座募集のお知らせ

手づくりフェア

10月27日(日) 9:30~14:00

◆内容 **作品展示**
 (当センターで活動されている方々・地域の施設・小学校・保育園等出展)
販売コーナー
 (遊休品バザー・農産物・施設の方々の手づくり品など)
 ☆その他、くつろぎの**お茶席**(お抹茶&お菓子)
 手づくりのじっくり煮込み**カレー**(一杯100円)も、用意しております♪
 ぜひ、初めての方も、当センターに足を運んでみてくださいね。



『食』から始める生活習慣病予防～健康料理教室

10月29日(火) 10:30~13:30

◆講師 **普家 由香里先生**
 寺家駅前内科・糖尿病内科クリニック 管理栄養士
 ☆献立 さつまいもごはん・鮭のムニエル&トマトソース
 野菜とひじきのサラダ・デザート(レモン香るレアチーズケーキ風)
 ◇参加費 500円程度(材料費等)
 ◇定員 16名程度
 食欲の**秋!** 爽やかな季節の料理を、**低カロリーで塩分控えめ**にアレンジし、安心していただけます。**健康寿命**に必見の食生活、ちょっとした工夫と心がけて、楽しく改善!一緒に見直してみませんか?



11月3日(日) 10:00~14:00

あったか家族を大募集♪
 飼い主のいない犬や猫たちが、愛護センターやボランティアの方たちに多頭保護されています。やさしい家族の中に、大切な命を迎えてあげてください。



平岩発ちょっと感動～文化と歴史にふれる旅～その10

11月5日(火) 7:30~18:30

行き先:岡山県備前市伊部の里・閑谷学校(ガイドつき)

うたのアルバム

10月15日(火曜日) 13:30~15:00

募集人数◆ 40名程度
 参加費◆ 無料
 ★ 季節の歌を中心に、懐かしい歌や童謡をピアノ演奏に合わせて、楽しく歌っています。気分が良い日も、元気がでない日も、みなさんと一緒に歌いましょう♪
 声をだして、みなさんと歌うことで、心が晴れますよ!
 ※今月は、第4→3火曜に変更になりました。



ヒライ和 子育てママさん集まれ!

毎週木曜日 10:00~12:00

10月3日 保育士さんと一緒にあそぼう
 10日 わらべうた☆(そらいろのたねさん)
 17日 フリーあそび
 24日 いも掘り(予定)
 31日 ハロウィンまつり
 ※いつでも子どもさんと一緒に遊びにきてくださいね♪
 ☆11/14 ベビーマッサージ(10組限定 募集中)



子供和文化教室

子ども茶道教室

10月5日(土) 9:30~11:30
 12日(土) 13:30~

☆『西条 酒まつりのお茶席』体験!
 くららで、お茶をいただきます♪

子ども琴教室

10月12・26日(土) 9:30~11:30
 ☆芸能祭に向けて練習しています!



脳トレ倶楽部

毎週水曜日 10:00~11:30

10月2日 すみれグループさん
 9日 消防署の方による応急手当についての講習
 16日 わかばグループさん
 19日(土) 13:30~15:00 公証役場 石垣勉先生の講演
 30日 ドリル(センター職員)



平岩放課後子供教室

毎週木曜日 15:30~17:00

10月3日 2年
 24日 3年

5月に鉢の庭へ植えたさつまいもの苗が大きく成長しました。みんなで芋ほりをします。



先月の活動風景

子ども琴教室



ハーブの会 セっけん作り



ひらいわ花の輪サロン



ばらの会 秋の剪定



ヒライ和子育て(クッキング)



脳トレ倶楽部(体力測定)

～お知らせ～

紹介コーナー

☆当センターご利用のサークルさんの会員募集・または発表会やイベントのお知らせなど 掲示コーナーができました!
 掲示物は、3か月限定です!ぜひご利用、またはご覧ください♪

サークルさん大募集

☆5人集まれば、サークル誕生!日ごろ、忙しくしんどい毎日に潤いを～子どもの頃のようなわくわくする楽しみ、忘れてませんか?人生100年時代です。楽しみや励みに繋がること、隙間時間に気軽にできること、見つけてみませんか?今からはじめたい!やってみたい!そんな声に手助けできればと思います!
 夜の部、土日希望もお聞かせください。講師先生も大募集～♪

仲間同士の集い、自学学習、近所の座談会などでもセンターを使用できます。希望される方は、センターへお問い合わせください。

10月より、図書室が使用できる研修室3に変わりました。



ロビー横

平岩地域センター 10月予定表

令和元年9月24日

日	月	火	水	木	金	土
		1 9:30～やまぶきの会 【サロン】 10:00～more Ps 19:00～ファンソン	2 10:00～脳トレ倶楽部 10:00～英会話サークル 13:00～着付け教室桜花 18:00～ビバ！太極拳	3 9:30～生命の貯蓄体操 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ヒライ和子育て 10:00～石川福祉会 桜が丘保養園 12:15～タイチー 15:00～学研教室 15:30～放課後子供教室 17:30～あすなる平岩	4 10:00～かがやき 12:00～しゃくなげ 13:30～平岩パソコン同好会 13:30～健康体操同好会 16:00～プチプリンセス 16:30～つばめ習字教室	5 9:00～あすなる平岩 9:30～子供和文化 (子供茶道教室) 18:00～錬心館平岩空手
6 10:00～mamaco 16:30～上寺家 コミュニティの会 【手づくりフェア会議】	7 9:00～テトラの会 12:00～上寺家 コミュニティの会 14:30～遊楽こども書道 15:00～学研教室 19:00～ビバ！太極拳	8 10:00～more Ps 19:00～ファンソン	9 10:00～脳トレ倶楽部 13:15～ゆうゆう太極拳 13:30～ヒロ&ノブ 16:30～書道サークル	10 9:30～生命の貯蓄体操 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ヒライ和子育て 10:00～パッチワーク教室 12:15～タイチー 12:45～やさしいヨガ 15:00～学研教室 17:30～あすなる平岩	11 9:00～木彫会 9:00～かがやき 12:00～しゃくなげ 13:00～入江茶道教室 13:30～健康体操同好会 16:00～プチプリンセス 16:30～つばめ習字教室 19:00～入江茶道教室	12 9:00～あすなる平岩 9:00～遊楽こども書道 9:30～子供和文化 (子供琴教室) 18:00～錬心館平岩空手
13 9:00～上寺家親和会 9:00～東広島の野鳥と 自然に親しむ会	14 休館日 	15 9:30～やまぶきの会 10:00～more Ps 10:00～俳画同好会 13:30～うたのアルバム 14:00～フラワー アレンジ花花	16 10:00～脳トレ倶楽部 10:00～英会話サークル 13:00～着付け教室桜花 16:30～書道サークル 18:00～ビバ！太極拳	17 9:30～生命の貯蓄体操 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ヒライ和子育て 12:15～タイチー 15:00～学研教室 17:30～あすなる平岩	18 10:00～かがやき 12:00～しゃくなげ 13:30～健康体操同好会 13:30～平岩パソコン同好会 16:00～プチプリンセス 16:30～つばめ習字教室	19 9:00～あすなる平岩 9:30～TOSS 広島 コンマサークル 10:00～おっちゃマ会 13:30～脳トレ倶楽部 18:00～錬心館平岩空手
20 	21 9:00～育児サークル ピヨピヨ 9:00～テトラの会 9:30～絵手紙教室 12:00～上寺家 コミュニティの会 14:30～遊楽こども書道 15:00～学研教室 18:45～拳志館龍王	22 休館日 即位礼正殿の儀	23 10:00～楽しもう会 13:15～ゆうゆう太極拳 13:30～ヒロ&ノブ 16:30～書道サークル	24 9:30～生命の貯蓄体操 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ヒライ和子育て 10:00～パッチワーク教室 12:15～タイチー 12:45～やさしいヨガ 15:30～放課後子供教室 15:00～学研教室 17:30～あすなる平岩	25 9:00～木彫会 13:00～入江茶道教室 13:30～健康体操同好会 13:30～平岩パソコン同好会 16:30～つばめ習字教室 19:00～入江茶道教室 18:00～錬心館平岩空手	26 9:00～あすなる平岩 9:30～子供和文化 (子供琴教室) 13:00～上寺家 コミュニティの会 【手づくりフェア準備】
27 9:30～上寺家 コミュニティの会 【手づくりフェア】	28 9:30～フラダンス 12:00～上寺家 コミュニティの会 14:30～遊楽こども書道 15:00～学研教室 18:45～拳志館龍王	29 10:00～more Ps 10:00～樹脂粘土 10:30～『食』から始める 『生活習慣病』 (健康料理教室) 19:00～ファンソン	30 10:00～脳トレ倶楽部 10:00～英会話サークル	31 9:30～生命の貯蓄体操 9:30～平岩囲碁クラブ 10:00～ヒライ和子育て 15:00～学研教室 15:30～放課後子供教室 17:30～あすなる平岩	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> 移動図書館車 としよまる 平岩地域センター巡回日 10月10日(木) 16:00～16:30 </div>	



平岩住民自治協議会

【生涯学習部会】

生涯学習部会長 村上 治美

生涯学習部会は、地域の生涯学習の充実と発展を支援する活動を行っています。

毎年恒例の『昔のあそび体験、昔のくらし体験』では、平岩小学校の1年生3年生の子どもたちが、米満ふれあいの会・上寺家親和会のみなさんに、伝承あそび(お手玉・こま回し・竹馬)や、洗濯板・七輪の使い方を教えていただきながら、楽しく体験学習をしています。

H30年度
昔のあそび
1年生



H30年度
昔のくらし
3年生



今年度は、5年ぶりに『しめ縄づくり』に挑戦です！自然で素朴な中にも、どっしりとした『しめ縄』の存在感に、多くの方が魅了されたことがあるでしょう。手づくりは、いろいろな苦労も伴いますが、できあがりの達成感、何とも言えない愛着や喜びを感じられると思います。グローバル化が進み、海外の方と交流する機会が増えていく未来に向けて日本人として何を誇りに何を伝統として、日本の良さを伝え継承していくか・・・改めて考え見つめなおしていきたいですね。しめ縄づくりがみなさんにとって、そんなきっかけになれば嬉しいです。一年間どうぞよろしくお願いいたします。



来んさい 平岩防災フェスティバル

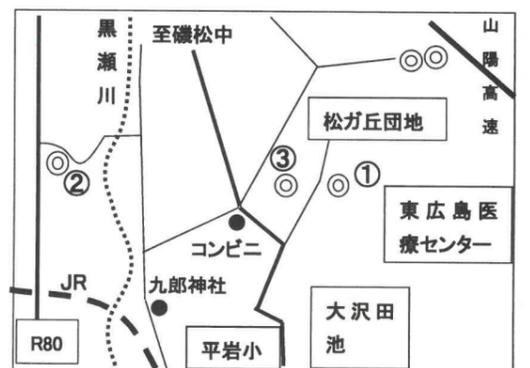
11.24(日) 9:30～14:00
平岩小学校 体育館・グラウンド

9月15日の環境整備には63名の参加がありました。みなさまのご協力により大沢田池周辺が綺麗になりました。ありがとうございました。景観・環境部会

平岩周辺ウォッチング

平岩の溜池(米満地区) 2/2

- ①池名不詳 松ヶ丘団地の入口にあり、農業用水用に造られましたが、現在は使用されていません。ここに西条盆地を唯一の生育地としている“サイジョウコウホネ”が生えています。5～6cmの黄色の花が咲き、中央の柱頭盤が赤いのが特徴で、今年は5月中旬頃に見ることができました。現在市内の4カ所の池で“サイジョウコウホネ”が育っているそうです(広島大学総合博物館 清水准教授談)。数年前この池を広島大学の研究チームが調査し大変珍しい“モウセンゴケ”の生息を確認しました。“モウセンゴケ”は食虫植物の一種で、葉にある粘毛から粘液を分泌し虫を捕獲します。私は時々この池を訪ねますが、まだこの植物には出会っていません。
- ②池名不詳 農業用水には使用されていませんが、7～8月頃きれいな蓮の花を見ることができます。
- ③池名不詳 現在は1軒の農家が農業用水として使用し、池は管理されています。



執筆者 東広島郷土史研究会 天野浩一郎氏